

Temat: Pierwsza pomoc przy złamaniach

1. **Złamanie**- to przerwanie ciągłości tkanki kostnej
2. Rodzaje złamań:
 - **otwarte**(kość przebija skórę i jest widoczna na zewnątrz)
 - **zamknięte**(kość nie przebija skóry i jej nie widzimy)
3. Objawy złamania
 - nagły ból będący bezpośrednim skutkiem urazu
 - ból nasilający się w czasie ruchu
 - obrzęk, wzrost temperatury ciała w obrębie złamania
 - krwawienie zewnętrzne lub wewnętrzne
 - zniekształcenie lub skrócenie kończyny
4. Pierwsza pomoc w czasie złamania polega na unieruchomieniu złamanej kości, pamiętając o prawach Potta:
 - pierwsze prawo Potta(w złamaniach kości długich należy unieruchomić co najmniej tę kość i 2 sąsiednie stawy)
 - drugie prawo Potta(w uszkodzeniach stawów należy unieruchomić wszystkie kości wychodzące z tego stawu)

Zadanie domowe: Przepisz notatkę do zeszytu