

Edukacja dla bezpieczeństwa klasa I ABS- realizacja 13.05.2020

Temat: Pierwsza pomoc przy złamaniach- ćwiczenia

Ogólne zasady gdy stwierdzimy złamanie:

1. Ocena sytuacji, bezpieczeństwa i stanu ogólnego poszkodowanego
2. Wezwanie pomocy
3. Uspokojenie poszkodowanego
4. Ułożenie poszkodowanego w pozycji leżącej na plecach, półleżącej z podparciem lub siedzącej w przypadku obrażeń kończyny górnej
5. Dokładne, ostrożne badanie poszkodowanego
6. Rozebranie poszkodowanego lub rozcięcie odzieży tylko gdy jest obfite krwawienie i trzeba je zatamować
7. Opatrzanie ran i obfitych krwawień
8. Wykonanie tymczasowego unieruchomienia
9. Opieka nad poszkodowanym

Przepisz notatkę do zeszytu

Zobacz jak wykonujemy unieruchomienia:

<https://www.youtube.com/watch?v=JGkuxyOdXHk>

<https://www.youtube.com/watch?v=5D0-SVot7sl&t>