

Zajęcia kształtujące kreatywność-zajęcia kreatywne sportowe.

W tym tygodniu proponuję zajęcia z fitnessu dla początkujących, które są pokazane na filmie.

Temat: **Trening fitness dla bardzo początkujących.**

<https://www.youtube.com/watch?v=JLuCRdA2yGI>

kl.1aPDP ter. real.18.05.

kl.3bPDP ter. real.21 i 22.05.