

## WITAMINOWA SAŁATKA

### Przysposobienie do pracy – gospodarstwo domowe 17.04.2020r kl. Ib-IIb Pdp

Witam Was serdecznie po świętach :)

Podczas Wielkanocy na stołach gościło wiele pysznych potraw i smakołyków – zdjęcia niektórych z nich otrzymałam. W tym tygodniu przygotujemy coś szybkiego i lekkiego – tak na „po świętach”.

Na dzisiejszych zajęciach przypomnimy sobie o wartościach odżywczych warzyw. Kliknijcie w podany link <https://www.youtube.com/watch?v=VAYMtEK2s3I> i z uwagą posłuchajcie o wartościach płynących z jedzenia warzyw.

Moi drodzy, myślę że zrobienie sałatki nie zajmie Wam wiele czasu – link do prostej sałatki podają tutaj [https://www.youtube.com/watch?v=iz\\_ogUVJ-Wg](https://www.youtube.com/watch?v=iz_ogUVJ-Wg). Pamiętajcie o tym, że z warzyw można wyczarować wiele smakowitych sałatek dodając różne warzywa i dodatki, nie tylko te, które widzieliście w filmie. Kiedy już zrobicie warzywną przekąskę proszę o zdjęcie :)

Pozdrawiam Was serdecznie

Karolina Marciniak – Dominik

