

1bPP, 2bPP

12.05.2020 r.

Temat: Ćwiczenia dużej motoryki.

Dzień dobry, dzisiaj poćwiczmy sobie nie tylko nasze paluszki, ale całe ciało, przygotuj wygodny strój, zrób sobie trochę miejsca i zaczynamy ruletkę z ćwiczeń, powodzenia.

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia>

Spróbuj wykonać każde ćwiczenie, ale , jak się nie uda, nic się nie stanie, powodzenia, pozdrawiam Was serdecznie- Maria Olejniczak

14.05.2020 r.

Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.

Dzień dobry, dzisiaj mam dla Was znów ćwiczenia z ruletki, ale tym razem trochę trudniejsze, ale nie zrażajcie się, dajcie z siebie wszystko i powodzenia, życzę dużo zdrowia- Maria Olejniczak

<https://wordwall.net/pl/resource/900923/wychowanie-fizyczne/lekcja-wfu-w-domu-wykonaj-%C4%87wiczenia>