

**1bPP, 2bPP**

26.05.2020 r.

**Temat: Ćwiczenia koordynacyjne-mini zabawa biegowa.**

Dzień dobry dzisiaj zrobimy sobie ćwiczenia koordynacyjne. Na sygnał prowadzącego wykonujecie proste polecenia oraz zrobicie wspólnie z prowadzącym mini zabawę biegową. Życzę powodzenia, nie poddawajcie się, to tylko 30 minut, a wiem, że dacie radę i dajcie z siebie wszystko, pozdrawiam- Maria Olejniczak☺

<https://ewf.h1.pl/student/?token=gViiivT9SQE77fU4Pqz76ZdMLnJLTt9nO4jTry4Z2WC4RWGoJFR>

28.05.2020 r.

**Temat: Gimnastyka – ćwiczenia rozciągające.**

Dzień dobry dzisiaj mam dla Was ćwiczenia rozciągające, pamiętajcie ubierzcie się wygodnie, przygotujcie karimatę lub koc, bo będą potrzebne, przewietrzcie pokój i zróbcie ćwiczenia, jeżeli jakieś sprawią trudność, to przejdź do następnego, pozdrawiam i życzę powodzenia- Maria Olejniczak☺

<https://ewf.h1.pl/student/?token=IrF8hHESUGLm15USZNV8qoEoShS9gywuDS9StX3o7mrwsrF4bk>