

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 27.05.2020

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe w rytm muzyki

Na dzisiaj przygotowałem dla was intensywny trening wzmacniający, przebierzcie się w strój, otwórzcie okno. Postarajcie się wykonać ćwiczenia z instruktorką

<https://www.youtube.com/watch?v=9Z8ZOydfXZg&t=677s>

Powodzenia