

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 15 i 17.06.2020

Temat: Ćwiczenia fitness

Na dzisiejsze zajęcia przygotowałem dla was zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych, przebierzcie się w strój, otwórzcie okno, wykonajcie ćwiczenia <https://www.youtube.com/watch?v=It49zzwINSc>

Powodzenia