

**Środa 29.04.2020**

**Funkcjonowanie osobiste i społeczne.**

**HYMN: Mazurek Dąbrowskiego pt. „Jeszcze Polska nie zginęła”.**

Na poprzednich zajęciach omówiliśmy nasze symbole narodowe.

Dziś poświęcimy trochę więcej czasu hymnowi narodowemu.

Mazurek Dąbrowskiego – polska pieśń patriotyczna z 1797 roku, od 26 lutego 1927 oficjalny hymn państwowy Rzeczypospolitej Polskiej.

1. Wysłuchajcie proszę całego hymnu, który znajdziecie na niżej podanym adresie w internecie.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_5VZNXrywoo](https://www.youtube.com/watch?v=_5VZNXrywoo)

Znacie na pewno słowa pierwszej zwrotki i refrenu

Przeczytajcie albo poproście o odczytanie rodziców całego hymnu Polski.

Postaraj się nauczyć na pamięć zwrotki, której nie znałeś.

Jeszcze Polska nie zginęła,  
Kiedy my żyjemy.  
Co nam obca przemoc wzięła,  
Szablą odbierzemy.

Marsz, marsz Dąbrowski,  
Z ziemi włoskiej do Polski.  
Za twoim przewodem  
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,  
Będziem Polakami.  
Dał nam przykład Bonaparte,  
Jak zwyciężać mamy.

Marsz, marsz Dąbrowski...

Jak Czarniecki do Poznania  
Po szwedzkim zaborze,  
Dla ojczyzny ratowania  
Wrócim się przez morze.

Marsz, marsz Dąbrowski...

Już tam ojciec do swej Basi  
Mówi zapłakany  
- Słuchaj jeno, pono nasi  
Biją w tarabany.

Marsz, marsz Dąbrowski...

## Przysposobienie do pracy

Dziś na zajęciach przygotujemy sałatkę jarzynową. Mam nadzieję, że ją lubicie bo często bywa na naszych stołach.



-Na początek obejrzyj filmik, który ułatwi Ci pracę.

-Kliknij na niżej umieszczony link.

<https://www.youtube.com/watch?v=4d7oyK7nSog>

-Przygotuj potrzebne składniki

- 3 ziemniaki
  - 2 marchewki
  - 1 pietruszka
  - 4 jajka
  - 3 ogórki kiszane
  - 1/4 cebuli
  - 1/2 jabłka
  - 1 mała puszka zielonego groszku
  - ok. 1 szklanka majonezu
  - 1 łyżeczka musztardy
- 

- Umyj i obierz warzywa

- Ugotuj warzywa w osolonej wodzie

- Ugotuj jajka

- Po wystygnięciu pokroisz wszystkie warzywa.

- Dodaj groszek z puszki

- Wsyp wszystko do jednej miski, dodaj majonez, musztardę, sól i pieprz.

- Wymieszaj dokładnie.

**SMACZNEGO!**

**Czwartek 28.04.2020**

## **1. Funkcjonowanie osobiste i społeczne**

Zbliża się długi weekend majowy. Niestety w tym roku będzie on wyglądał inaczej niż w poprzednich latach.

Co to oznacza? Będziemy je spędzali w zupełnie inny sposób. Jedno co je łączy- to czas dla rodziny; natomiast cała reszta- jest lub może być zupełnie inna. W czasie „świat majowych” wybieraliśmy się na:

- pikniki,
- rajdy rowerowe,
- wędrowki po lesie czy górach,
- długie spacery po plaży,
- grilla do znajomych,
- wyjeżdżamy na wycieczki, aby poznać nowe miejsca w Polsce.

**DLATEGO, WYJĄTKOWO, W TYM ROKU- NIE PLANUJEMY TYCH FORM AKTYWNOŚCI. POZOSTAJEMY W TOWARZYSTWIE NASZYCH NAJBLIŻSZYCH I W SWOICH DOMACH.**

Myślę, że potraficie ciekawie spędzić ten czas, możemy już chodzić do lasu.

Może zaplanuje spacer po lesie z osobą dorosłą. Niektórzy z was mają przydomowe ogródki, gdzie również mogą miło spędzić czas.



- Przygotuj sobie kartkę z bloku i kredki.
- Narysuj jak planujesz spędzić czas w nadchodzące dni.
- Zrób zdjęcie swojego rysunku.

## **Przysposobienie do pracy.**

Nadchodzące dni spędzisz w gronie rodziny w związku ze zbliżającymi świętami.

Myślę, że możesz przygotować niespodziankę dla swoich bliskich i upiec dla nich ciasto.



Proponuję żeby był to murzynek ekspresowy.  
Wykonasz go zgodnie z przepisem i instrukcją w filmiku, do którego podaje link  
<https://www.youtube.com/watch?v=yQ1w995JNl8>

Powodzenia i smacznego!  
Miłego weekendu!!!