

**Poniedziałek 04.05.2020**

**1. Funkcjonowanie osobiste i społeczne.**

**Zjawiska atmosferyczne obserwowane wiosną**

Z każdym dniem Słońce świeci coraz wyżej, dni są dłuższe niż noce i stale się wydłużają, temperatura rośnie. Pogoda jest zmienna. Topnieje śnieg, częste są opady – najpierw deszczu ze śniegiem, potem deszczu. Wieją silne wiatry, pojawiają się burze. Jednak nawet w maju zdarzają się przymrozki.

Mówiąc o pogodzie, zawsze wymieniamy różne składniki pogody.

Najważniejsze z nich to:

- temperatura powietrza,
- wiatr, • zachmurzenie,
- opady i osady atmosferyczne,
- ciśnienie atmosferyczne,
- zjawiska pogodowe, np. burza, tęcza



Ułóż zdanie z wyrazem **tęcza i burza**.

Posłuchaj odgłosów burzy na filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=WzWvY44e5sc>

## 2. Zajęcia rozwijające komunikowanie się.

Dzisiaj zajmiemy się problemem, który dotyczy od prawie 2 miesięcy całe nasze społeczeństwo .

Obejrzyj proszę ten film o koronawirusie jest to najlepsza forma przekazu i objaśnienia obecnej sytuacji.

<https://www.youtube.com/watch?v=WAnRKkRnjV4>

Porozmawiaj z rodzicami, rodzeństwem o obecnej sytuacji postaraj się zrobić plakat o tym czego nie wolno robić w obecnej sytuacji. To ma być Twój pomysł, możesz wspomóc się rysunkami na dole.

# Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



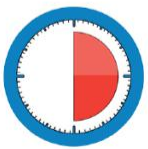
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą ręką i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas:  
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl



### 3,4,5,6 Przystosowanie do pracy.

#### **Tęcza – magiczne zjawisko natury**

Tęcza jest jednym z najbardziej magicznych zjawisk natury. Łśni i błyszczący, jest nieuchwytna, rzadko się ją widuje i jest niemożliwa do złapania. Tęcza jest pełnym okręgiem, ale ponieważ słońce jest zawsze dość nisko na niebie, gdy pojawia się tęcza, zazwyczaj widzimy tylko górną połowę okręgu.

**Zadanie 1** Kliknij w link i obejrzyj film.

<https://www.youtube.com/watch?v=qigLVHVd5j0>

**Zadanie 2** Wykonaj tęczę według własnego pomysłu korzystając z dostępnych w domu materiałów. Może uda Ci się zobaczyć tęczę. Spróbuj wtedy zrobić zdjęcie. Chętnie je zobaczę. Poniżej zamieszczam kilka pomysłów na wykonanie tęczy.



**Wtorek 05.05.2020**

1. Funkcjonowanie osobiste i społeczne

**Wiosenne zagadki.**

Twoje zadanie to odgadnięcie o czym jest zagadka.

Chociaż to miesiąc długi,  
to najkrócej się nazywa  
i co roku tym się chlubi,  
że zielenią świat okrywa.

Zobaczysz je wiosną,  
gdy na wierzbach rosną.  
Srebrne futra mają.  
Jak się nazywają?

Powrócił do nas z dalekiej strony,  
ma długie nogi i dziób czerwony.  
Dzieci się śmiały, gdy go witały,  
żabki płakały przez dzionek cały.

Co ona przekopie,  
to one wyglądzą.  
W domowym ogródku  
bardzo się przydadzą.

Połącz obrazek z tekstem.

 Żmija	<input type="checkbox"/>	Wylęgając się na słońcu, w kłębuszek się zwija, wije się wśród ściółki leśnej, syczy, gdy się do niej zbliżysz, to zygzakowata ...
 Kukulka	<input type="checkbox"/>	Mama z niej niedoskonała, w cudzych gniazdach składa jaja. Inne ptaki oszuka, ale za to pięknie kuka.
 Żaba	<input type="checkbox"/>	Skacze po trawie od rana, chociaż boi się bociana, do stawu szybko umyka, chowa się też pod kamieniem
 Biedronka	<input type="checkbox"/>	Długie, cienkie nogi, lecz to nie bociany, w mokradłach żerują, kluczem przylatują, piękne i wyniosłe, choć to nie są pawie, przechadzają się dostojnie ...
 Żurawie	<input type="checkbox"/>	Mozna ją spotkać na łąkach w złocistych promieniach słońca, czerwona w czarne kropeczki, mała, skrzydlata ...
 Żuk	<input type="checkbox"/>	Wygląda jak czarny guziczek, lśniący panczyk na grzbiecie ma trzy pary nóg, to jest mały ...

2. Zajęcia rozwijające komunikowanie się.

Wysłuchaj wiersza - Jana Brzechwy „Na straganie”

<https://www.youtube.com/watch?v=2t-cslxPIV8>

## Jan Brzechwa

### Na straganie

Na straganie w dzień targowy  
Takie słyszy się rozmowy:

"Może pan się o mnie oprze,  
Pan tak więdnie, panie koprze."

"Cóż się dziwić, mój szczypiorku,  
Leżę tutaj już od wtorku!"

Rzecz na to kalarepka:  
"Spójrz na rzepę - ta jest krzepka!"

Groch po brzuszku rzepę klepie:  
"Jak tam, rzepo? Coraz lepiej?"

"Dzięki, dzięki, panie grochu,  
Jakoś żyje się po trochu.

Lecz pietruszka - z tą jest gorzej:  
Błada, chuda, spać nie może."

"A to feler" -  
Westchnął seler.

Burak stroni od cebuli,  
A cebula doń się czuli:

"Mój Buraku, mój czerwony,  
Czybyś nie chciał takiej żony?"

Burak tylko nos zatyka:  
"Niech no pani prędej zmyka,

Ja chcę żonę mieć buraczą,  
Bo przy pani wszyscy płaczą."

"A to feler" -  
Westchnął seler.

Naraz słysząc głos fasoli:  
"Gdzie się pani tu gramoli?!"

"Nie bądź dla mnie taka wielka" -  
Odpowiada jej brukselka.

"Widzieliście, jaka krewka!" -  
Zaperzyła się marchewka.

"Niech rozsądzi nas kapusta!"  
"Co, kapusta?! Głowa pusta?!"

A kapusta rzecze smutnie:  
"Moi drodzy, po co kłótnie,

Po co wasze swary głupie,  
Wnet i tak zginiemy w zupie!"

"A to feler" -  
Westchnął seler.

Spróbuj ten wiersz powiedzieć z podziałem na role z rodzeństwem lub rodzicem.

### **3,4 Przysposobienie do pracy.**

Wiosna to czas porządków.

Proponuję Ci dzisiaj wykonanie zadań, dzięki którym w Twoim domu będzie czysto i przyjemnie. Spędzasz teraz dużo czasu w domu, wykorzystaj go pożytecznie, bądź dorosły i wesprzyj mamę w codziennej, trudnej pracy.

Zrób zdjęcie i prześlij mi jak poradziłeś sobie z zadaniami.

- ❖ pościel łóżko
- ❖ naciągnij prześcieradło
- ❖ strzepnij poduszkę
- ❖ złóż kołdrę
- ❖ wyrównaj o nakryj kocem lub narzutą

Zrób porządek w swoim pokoju

- ❖ wytrzyj kurze
- ❖ wyrzuć niepotrzebne rzeczy np. papierki
- ❖ poukładaj książki
- ❖ przejrzyj plecak
- ❖ wynieś resztki jedzenia i naczynia, które zgromadziłeś w swoim pokoju
- ❖ odkurz dywan o zmyj na mokro podłogę

**Ale miło posiedzieć w czystym pokoju!**

Środa 06 .05. 2020

1. Funkcjonowanie w osobiste i społeczne.

**Woda źródłem życia.**

Mówiąc woda, najczęściej mamy na myśli przejrzystą, bezbarwną ciecz, która nie ma ani zapachu, ani wyraźnego smaku. Jednak bez niej życie nie byłoby możliwe. Znajdziesz ją wszędzie: w kranie, powietrzu, ziemi, jedzeniu, w każdym żywym organizmie, również w Tobie.

Zadanie 1

● **Dokonaj obserwacji.**

Nalej wody do szklanki , przyjrzyj się jej barwie, powąchaj, spróbuj.

Wącham –woda jest .....

Oglądam –woda jest .....

Próbuję –woda jest.....

● **Zastanów się**

Czy mógłbyś przeżyć bez wody ?

Czy zwierzęta przeżyłyby bez wody?

Czy rośliny przeżyłyby bez wody?

● **Zapisz wnioski ze swojej obserwacji i przemyśleń.**

Czy zgadzasz się z twierdzeniem, że WODA jest **bezbarwna, bezwonna , nie ma smaku.**

**Bez WODY nie przeżyłyby żaden człowiek, żadne zwierzę, żadna roślina. Jest tak samo ważna dla utrzymania życia jak tlen i pożywienie.**

Zadanie 2

Dokonaj obserwacji i zapisz wnioski .

Czy nasze zmysły mogą zarejestrować istnienie WODY? MAMY 5 ZMYŚLÓW



WZROK



SŁUCH



WĘCH



SMAK



DOTYK



Przeczytaj wyrazy sam lub poproś mamę, tatę, rodzeństwo o pomoc. Narysuj tabelkę i wpisz wyraz w odpowiednią rubrykę według wzoru.

WZROK SŁUCH WĘCH SMAK DOTYK czysta plusk pachnie słona zimna

WZROK	SŁUCH	WĘCH	SMAK	DOTYK
czysta	plusk	pachnie	słona	zimna

BRUDNA, LETNIA, NIEBIESKA, ZIELONA, SZAFIROWA,  
KAPANIE ,SZUM ,ŚMIERDZI, SŁODKA, CIEPŁA, CUCHNIE

### 2,3,4 Przysposobienie do pracy

#### **Wartości odżywcze kaszy.**

Kasza – jadalne nasiona zbóż lub zbóż rzekomych, często w postaci lekko rozdrobnionej lub tylko pozbawionej twardej łuski. Dzięki wysokiej zawartości skrobi mają wysoką wartość odżywczą.



**Wartości odżywcze** kaszy są imponujące, ale nie wszyscy o nich wiedzą. Kasza jęczmienna, kasza gryczana, **kasza jaglana**, kasza manna, kasza kukurydziana oraz kuskus zawierają cenne składniki odżywcze, które są ważne dla właściwego funkcjonowania organizmu. Kasza to zdrowa żywność, którą, niestety, nie każdy lubi. Warto się jednak do niej przekonać, ponieważ różne rodzaje kaszy od stuleci pojawiały się na polskich stołach i dodawały energii pokoleniom Polaków. **Racjonalna dieta** nie może obejść się bez kaszy.

Obejrzyj film, który ułatwi Ci wykonanie naszego dzisiejszego zadania, czyli kaszy z warzywami.

<https://www.youtube.com/watch?v=VFqZMP8Oa5U&t=181s>

Poniżej podane masz potrzebne składniki a także sposób wykonania.

**POWODZENIA!!!**

### **Składniki :**

około 70 g kaszy jaglanej

2 pietruszki średnie lub 1 większa (lub pasternak)

2 marchewki

kawałek selera

3-5 pieczarek

1 ząbek czosnku

około 350 ml wody chłodnej

2-3 łyżki tłuszczu do smażenia

przyprawy; sól, miód lub cukier do smaku (słodycz opcjonalnie wg uznania)

przyprawy ziołowe: papryka słodka i ostra, oregano

### **Przygotowanie**

Kasza jeśli eko wystarczy ją sparzyć wrzątkiem a zwykłą dobrze jest wcześniej opłukać na sicie pod bieżącą wodą i na koniec wrzątkiem.

Obrane umyte warzywa - pietruszka, marchew, seler - ścieram na tarce (można rozdrobnić robotem). Pieczarki kroję w plastry lub w kostkę. Cebulę kroję w drobną kostkę, czosnek jeszcze drobniej.

Na patelni rozgrzewam tłuszcz i zaraz dodaję cebulę. Chwilę podsmażam do zeszklenia i wsypuję pieczarki i czosnek. Podsmażam kilkanaście sekund (na każdym etapie mieszam) i dodaję warzywa i kaszę. Dodaję porcjami wodę. Kasza po krótkim czasie pochłonie wodę i zmięknie. Przyprawiam solą i ziołami. Dusze pod przykryciem 5-10 minut -to zależy od miękkości kaszy. Dodałam ciut miodu dla zrównoważenia smaku, ale nie jest to konieczne .