

Poniedziałek 11.05.2020

1. Funkcjonowanie osobiste i społeczne.

Architektura- co oznacza to słowo?

ARCHITEKTURA, to bowiem nic innego jak, to co nas otacza- a zostało wybudowane, postawione przez człowieka. czyli domy, bloki, budynki szkół, szpitali fabryk, mosty, wiadukty itd., czyli wszystko to co zostało zbudowane ludzką ręką.

ARCHITEKTURA, to taka dziedzina, która cały czas się rozwija, zmienia, dopasowuje do współczesności.

Miejsca , w których mieszkacie charakteryzują się różną architekturą.

Jedni z was mieszkają w swoich domach ale wybudowanych dość dawno temu



Inni też we własnych domach ale wybudowanych niedawno.



Są uczniowie, którzy mieszkają w pięknych willach.



Są osoby, które mieszkają w blokach np. Piotrek F.
Spotykamy bloki mieszkalne wybudowane dawno temu



Oraz takie bardzo nowoczesne.



Wymij dużą kartkę papieru i narysuj **dom swoich marzeń.**

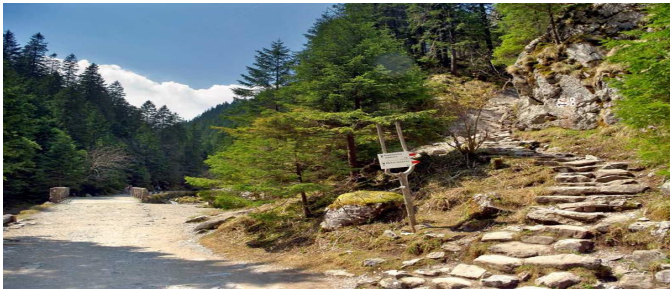
2. Zajęcia rozwijające komunikowanie się.

Dziś wybierz się na szlak górski . Możesz to zrobić oglądając różne zdjęcia oraz filmiki w internecie.

Polecam Ci wycieczkę z przewodnikiem do Doliny Kościeliskiej

<https://www.facebook.com/portaltatrzański/videos/914822715613469/>

Jest to portal tatrzański na , którym możesz wybrać się na wiele wypraw w góry.



3. Przysposobienie do pracy.

Prasowanie ręczników kuchennych

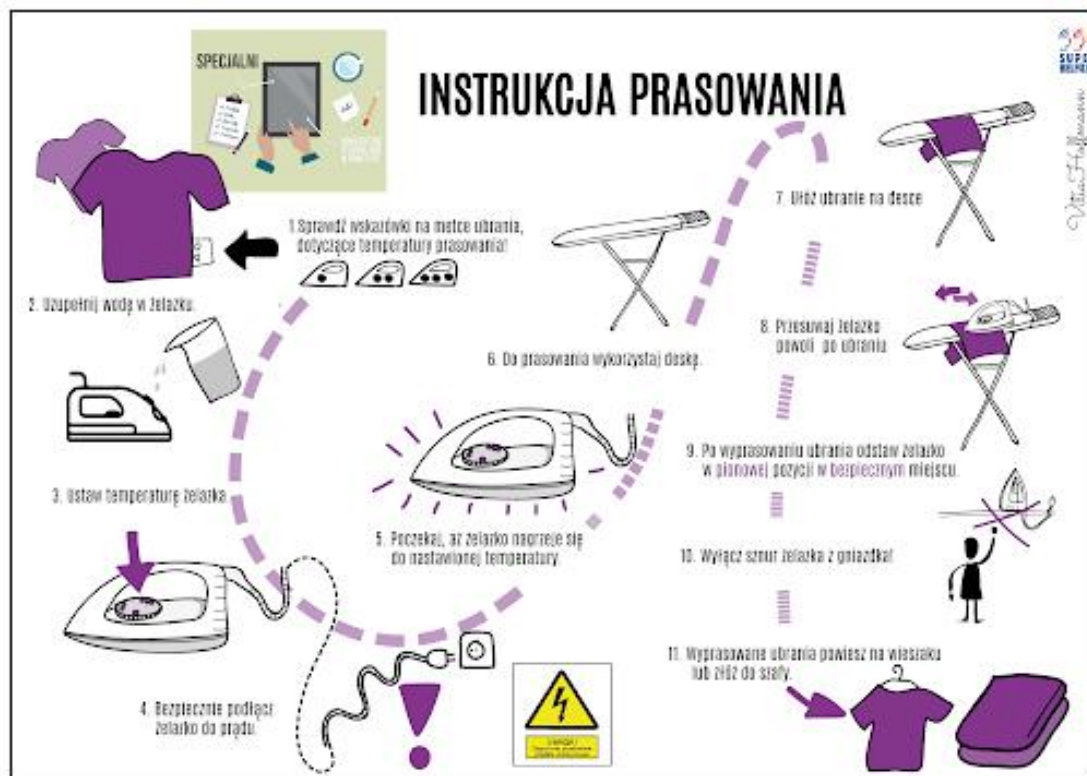
Przypomnimy sobie zasady bezpiecznego obsługiwania żelazka.

ZASADA DZIAŁANIA ŻELAZKA

Części składowe żelazka: stopa żelazka, spirala grzejna, która wykonana jest z drutu oporowego, wyłącznik. W urządzeniach grzejnych chodzi o wytworzenie możliwie wysokiej temperatury. Normalny przewód miedziany, czy aluminiowy nie wytrzyma takiej temperatury i przepala się. Podstawowa część każdego urządzenia grzejnego - spirala grzejna - musi więc mieć dużą wytrzymałość na przepalanie się pod wpływem wysokiej temperatury.

Głównym elementem wyłącznika rozłączającego układ elektryczny w żelazku przy osiągnięciu odpowiedniej temperatury jest mały płaskownik wykonany z dwóch różnych blaszek metalowych. Jest to tzw. wyłącznik termobimetaliczny - termostat.





Po zapoznaniu się z rysunkiem i opisem, rozstaw deskę , włącz żelazko, przygotuj ręczniki do prasowania. **Powodzenie**
Pamiętaj aby była przy tobie osoba dorosła, kiedy będziesz prasował.

Wtorek 12.05.2020

Funkcjonowanie osobiste i społeczne

Najpiękniejsze budynki architektury polskiej.

Dzisiaj porozmawiamy sobie na temat najpiękniejszych polskich budowli, które nazywamy „perełkami architektonicznymi”. Jakiś czas temu, podczas lekcji, mówiliśmy o polskich miastach i o tym, co można tam zobaczyć, zwiedzić. Wtedy wspomnieliśmy o kilku ciekawych i ważnych dla historii Polski-budynkach.

Podczas wielu wycieczek i wyjazdów na zielone szkoły oraz podczas zajęć pozalekcyjnych mieliście okazję oglądać te miejsca z bliska a nawet przebywać w ich wnętrzach.

1. Zaczynamy od miejsc nam najbliższych **Gniezno**- pierwszej stolicy Polski? Poznajesz to jest **KATEDRA GNIĘŹNIENSKA**.



A trochę dalej od Wrześni znajduje się **Poznań**.
Byliśmy tam wielokrotnie, na pewno pamiętasz
Najważniejsze zabytki w tym mieście to **RATUSZ** z koziołkami oraz
ZAMEK

Ratusz w Poznaniu



Zamek w Poznaniu



Teraz wybierzemy się dużo dalej, na południe kraju. Będzie to piękne zabytkowe miasto **Kraków**.

Najbardziej znane miejsca w Krakowie to: **WAWEL , KOŚCIÓŁ MARIACKI I SUKIENICE**.

Zamek na Wawelu



Kościół mariacki



Sukiennice



Zajęcia rozwijające komunikowanie się.

Dziś zapoznaj się z oznaczeniami , które możesz spotkać na szlakach pieszych podczas wycieczek i spacerów

OZNACZENIE SZLAKÓW PIESZYCH W GÓRACH I NA NIZINACH 

 **SZLAK CZERWONY**
SZLAK GŁÓWNY, KTÓRYM WEDRÓWKA BĘDZIE NAJCIEKAWSZA POD WZGLĘDEM OGLĄDANYCH KRAJOBRAZÓW I PRZYRODY. STĄD WŁASNIE GŁÓWNY SZLAK SUDECKI CZY GSB (BESKIDZKI) TO WŁASNIE SZLAKI CZERWONE

 **SZLAK NIEBIESKI**
SZLAK DALEKOBIEŻNY, JAK NP. SZLAK PROWADZĄCY Z MORSKIEGO OKA PRZEZ ŚWISTÓWKĘ DO DOLINY PIĘCIU STAWÓW POLSKICH.

 **SZLAK CZARNY**
KRÓTKA DROGA DOJŚCIOWA. NP. SZLAKI NAD SMERECZYŃSKI STAW Z HALI ORNAK CZY Z DOLINY PIĘCIU STAWÓW NA KOZI WIERCH

 **SZLAK ZIELONY**
NAJKRÓTSZA DROGA DO CHARAKTERYSTYCZNYCH MIEJSC REGIONU



Przysposobienie do pracy.

Wykonamy dziś opaski na drzewa z oznaczeniem rodzaju szlaku.



- **Przygotuj 4 duże kawałki białej folii**
- **Pasy z bloku technicznego w kolorze: czerwony, zielony, niebieski, czarny**
- **Wzoruj się na oznaczeniach śladów umieszczonych w poprzedniej lekcji**
- **Naklej kolorowe pasy na białą folię**
- **Poproś kogoś dorosłego aby pomógł ci w zamocowaniu znaku na drzewie.**

Brawo!!!!

Środa 13 .05. 2020

1. Funkcjonowanie w osobiste i społeczne.

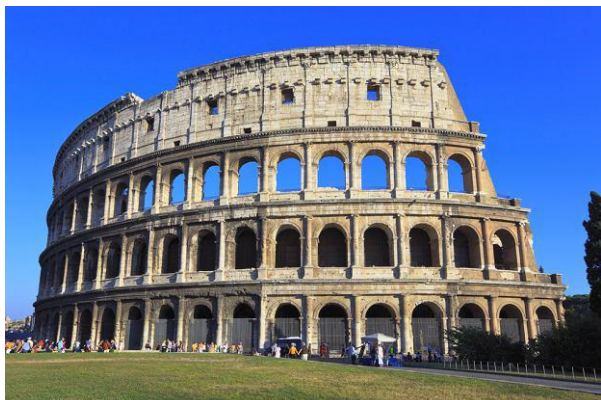
Dużo mówiliśmy już o architekturze.

Dzisiaj chcę wam pokazać piękne zabytki i budowle w Europie. Oglądaliśmy już piękno architektury polskiej.

Teraz wyruszamy w dalszą podróż.

WŁOCHY- RZYM

KOLOSEUM



FONTANNA DI TREVI

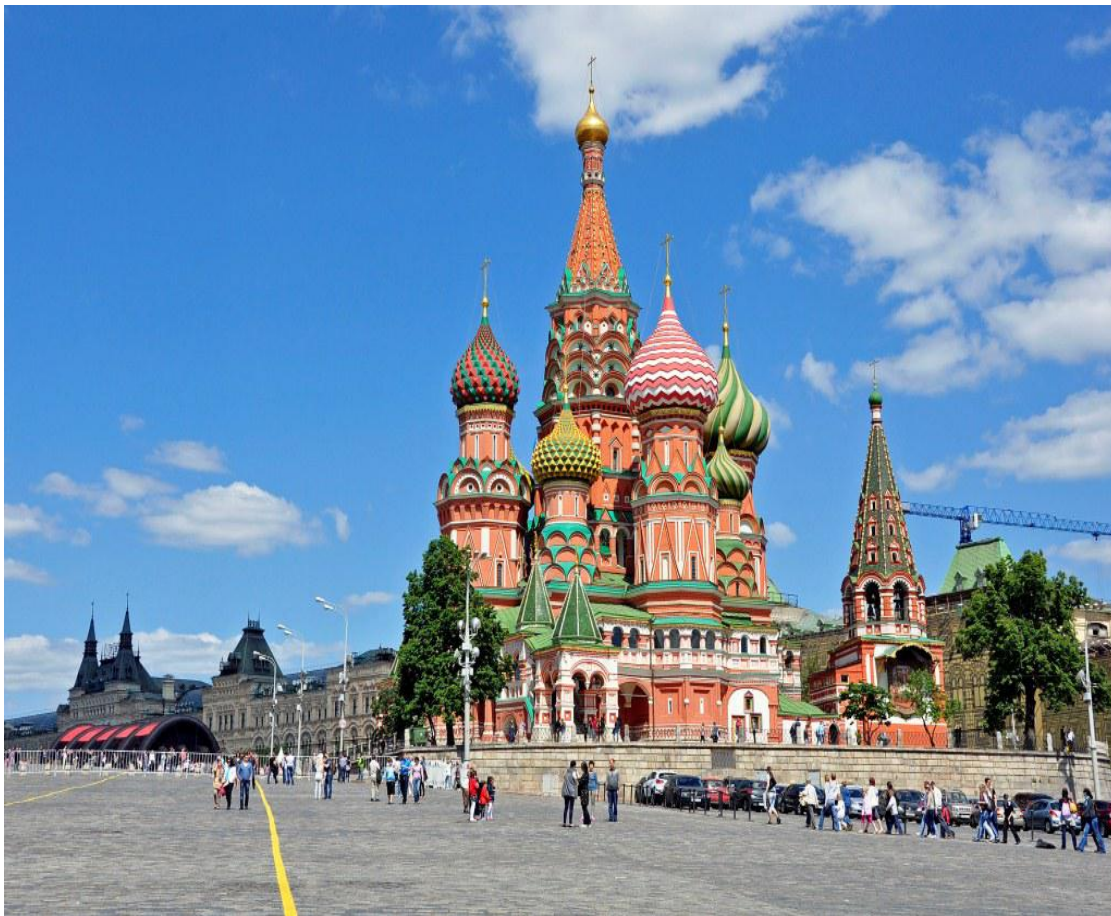


**CZECHY- PRAGA
MOST KAROLA**



ROSJA- MOSKWA

PLAC CZERWONY



FRANCJA - PARYŻ

WIEŻA EIFFLA



LUWR



2,3,4 Przystosowanie do pracy

Wartości odżywcze ryżu

Ryż i jego właściwości odżywcze są znane połowie świata. W Azji ryż znaczy tyle, co w Europie chleb i ziemniaki. Ryż stosuje się w diecie bezglutenowej i wszystkich dietach lekkostrawnych. Osoby dbające o linię chętnie jedzą ryż, gdyż dodaje energii i uwalnia od głodu .

Teraz przygotujemy coś na bazie ryżu. Będzie to danie na słodko czyli ryż z jabłkami.

Potrzebne będą następujące składniki:

- 1 szklanka ryżu
- 2–3 duże jabłka
- 3 łyżki cukru
- 1/2 szklanki wody
- 2 łyżki śmietany
- 1 łyżeczka cynamonu (opcja)
- cukier waniliowy (opcja)

Sposób wykonania jest objaśniony w filmiku

https://www.youtube.com/watch?v=Wab3dMv_IU4



Warto wiedzieć!

- Surowy ryż przechowujemy w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od artykułów o intensywnym zapachu.
- Podczas gotowania ryż dwu-trzykrotnie zwiększa objętość (brązowy mniej).
- Ryż będzie smaczniejszy, jeśli ugotujemy go w wywarze z warzyw, bulionie, soku pomidorowym lub mieszaninie wody i wina.
- Aby ryż nie wykijał, do wody, w której się gotuje, dodajemy odrobinę masła.
- Jeśli chcemy, by po ugotowaniu ryż pozostał śnieżnobiały, dodajemy kilka kropli soku cytrynowego do wody, w której gotujemy ryż.

- Jeśli ryż po ugotowaniu jest zbyt wilgotny, suszymy go na blasze w piekarniku przez 10 minut.
- Ugotowany ryż możemy przechowywać w zamkniętym pojemniku w lodówce przez 1-2 dni.