

Temat: Świadomość własnej płciowości. (27.04.2020r)

Temat: Zgodnie z naturą, czyli o momentach rozpoznawania płodności. (27.04.2020r)

1. W życiu każdego człowieka przychodzi taki moment, który nazywamy: OKRESEM **DOJRZEWANIA**.
2. Jest to moment, kiedy bardzo mocno zmienia się nie tyle nasza strona psychiczna, ale nasza cielesność.
3. Stajemy się mężczyznami. Upodobniamy się do naszych ojców, wujków.
4. Na początku nas to trochę przeraża, ale szybko się z tą myślą oswajamy; tym bardziej, że koledzy doświadczają tej samej **ZMIANY**.
5. Szybko też rozumiemy, że nasze dotychczasowe życie – chłopca- przemija bezpowrotnie, a my jesteśmy podekscytowani tym, co wkrótce nadejdzie.
6. Najczęściej godzimy się na te zmiany, akceptujemy je. Jest nam dobrze w naszym ciele.
7. Rozumiemy, że pewne części naszego ciała muszą ulec zmianie, a my się z nimi identyfikujemy- czyli przyjmujemy za nasze.
8. Jestem mężczyzną- i już! Oczywiście oczywistość.
9. Problem pojawia się wówczas, gdy od dziecka nie akceptujemy siebie fizycznie. Nie akceptujemy osoby, którą widzimy w lustrze.
10. Mowa tu o osobach z odmienną „płcią mózgową”; czyli: wizualnie chłopak czuje się dziewczyną i odwrotnie.
11. Jest to duży problem dla takiej osoby, gdyż czuje się ona w obecnym ciele jak w więzieniu.
12. Problem i frustracja narastają w okresie dojrzewania, kiedy nasze ciało się zmienia- i zaakceptowanie go, staje się jeszcze trudniejsze.
13. Wyobraźcie sobie, że myślicie jak chłopak i chcecie czuć się jak chłopak- a w okresie dojrzewania rosną wam piersi. **SZOK I PRZERAŻENIE:!**
14. Dochodzi do tego strach przed rozmową z rodzicami (lub nie akceptowanie już tej sytuacji przez nich)- i w ten sposób młody człowiek jest ze swoimi trudnościami **ZUPEŁNIE SAM!**
15. Inny problem, kiedy ja czuję się chłopakiem, ale w okresie dojrzewania odkrywam, że nie interesują mnie dziewczyny, a koledzy. Uświadamia sobie wtedy taki młody człowiek, że jest: **GEJEM**.
16. Co wtedy? W tym przypadku również narasta frustracja. Strach przed powiedzeniem, przyznaniem się, a co za tym idzie- często odrzuceniem, wyśmianiem.
17. Na szczęście nasze społeczeństwo jest już na coraz wyższym poziomie intelektualnym i zaczyna zauważać, że **BYĆ INNYM-** to nie znaczy **GORSZYM** czy **MNIEJ WARTOŚCIOWYM!!!**
18. I tak jak w pierwszym przypadku osoba z odmienną płcią mózgową może poddać się operacji zmiany płci, tak osoba homoseksualna- nic z tym nie może zrobić- **TAKA JEST I JUŻ-** to nie przestępstwo! Tego się nie leczy!
19. Dlatego okres dojrzewania, to czas zaakceptowania lub zmienienia naszej płciowości tak- abyśmy **DOBRZE CZULI SIĘ W SWOIM CIELE 😊**
20. **ACEPTACJA SIEBIE- TO SUKCES W ŻYCIU 😊**
21. Wraz z zaakceptowaniem swojej płciowości (jaka by nie była) i zakończeniem okresu dojrzewania stajemy się bardziej otwarci na poznawanie partnera życiowego. Dobrze, jak już wtedy jesteśmy **PEWNI** kim jesteśmy i jak chcemy, żeby wyglądało nasze życie i **MY SAMI!!!**

22. NA KONIEC: należy wiedzieć, że ludzi o innej niż nasza- płciowości jest duuuużo więcej! I wszystkim tym ludziom (jeżeli ich seksualność nie krzywdzi innego człowieka)- nawet jeżeli ich nie rozumiemy- NALEŻY SIĘ SZACUNEK!
23. Umysł ludzki jest bardzo skomplikowaną materią i nigdy nie wiemy jak każdego z nas ukształtuje.

CIESZMY SIĘ, ŻE JESTEŚMY W TEJ GRUPIE, KTÓRA STANOWI WIĘKSZOŚĆ- ALE TO NIE POWÓD, DO GARDZENIA INNYM CZŁOWIEKIEM, TYLKO DLATEGO, ŻE NIE JEST TAKI SAM JAK MY!!!

Zad. domowe

Jeżeli chciałbyś usłyszeć kilka dobrych, mądrych rad i refleksji nt życia seksualnego wejdź na :

- Jimek Dębski- Timing #sexedpl
- Robert Biedroń- Gej jest ok #sexedpl