

Stale fragmenty gry

W trakcie meczu piłki nożnej może dojść do przerywania rozgrywania akcji na wskutek faulu, autu itp.. Wznowienie gry następuje po tzw. stałym fragmencie. W futbolu można wyróżnić ich kilka:

- **Aut** - ma miejsce, gdy piłka opuści jedną z linii bocznych boiska. Wznowienie gry następuje poprzez wyrzut piłki rękoma zza głowy bez odrywania nóg od murawy. W teorii taki powrót do meczu powinien mieć rozpocząć się w tym samym miejscu, w którym piłka opuściła boisko.
- **Rzut różny** - ten stały fragment gry ma miejsce, gdy futbolówka opuści linię końcową boiska, czyli tzw. linię bramkową (oczywiście poza bramką) z winy drużyny broniącej się. Grę wznowia się kopnięciem piłki z narożnika boiska, w którym zbiegają się linie boczna i końcowa.
- **Rzut bramkowy** - sytuacja ma miejsce wtedy, gdy piłka opuści boisko przez linię końcową, ale z winy atakującej drużyny. Bramkarz ustawia piłkę w dowolnym miejscu pola bramkowego i kopnięciem wprowadza ją do gry.
- **Rzut karny** - sędzia ma prawo podyktować ten stały fragment gry po tym, gdy zawodnik drużyny atakującej będzie faulowany w polu karnym drużyny broniącej. Wykonuje się go z punktu, który oddalony jest o jedenaście metrów od bramki. Jest to sytuacja sam na sam z bramkarzem.
- **Rzut wolny pośredni i bezpośredni**

Stale fragmenty gry

Jeśli piłka po uderzeniu, podaniu lub odbiciu przekroczy całym obwodem linię boczną, sędzia wskazuje wrzut. Wznowienie gry następuje przez wrzut piłki rękoma, zza i znad głowy bez odrywania nóg od podłoża z miejsca, w którym piłka opuściła pole gry, przez zawodnika drużyny przeciwnej. Gdy piłka opuści boisko poprzez linię bramkową (ale poza bramką), grę rozpoczyna się rzutem z rogu lub rzutem od bramki, w zależności od tego, który zawodnik ostatni dotknął piłki. Rzut z rogu wykonywany jest przez drużynę atakującą, jeżeli ostatnim zawodnikiem, który dotknął piłki, jest zawodnik broniący; w przeciwnej sytuacji wykonywany jest rzut od bramki. Rzut różny wykonywany jest z pola różnego i obowiązują przy jego wykonaniu takie same zasady jak przy wykonywaniu rzutu wolnego bezpośredniego. Rzut od bramki wykonywany jest z dowolnego miejsca pola bramkowego wykonawcy, przy czym piłka po zagraniu musi niedotknięta przez nikogo opuścić pole karne w obrębie boiska.

Po faulu w obrębie pola karnego sędzia dyktuje rzut karny. Rzut karny wykonywany jest z punktu karnego, który znajduje się w odległości 11 m od linii bramkowej oraz w równej odległości od słupków bramkowych. W czasie wykonywania rzutu karnego w polu karnym do momentu wprowadzenia piłki do gry może znajdować się tylko zawodnik wykonujący rzut karny oraz bramkarz, któremu nie wolno opuszczać linii bramkowej (ani skakać na niej obiema nogami). Rzut karny może być również rozegrany pomiędzy dwoma zawodnikami z drużyny, jednak po podaniu piłka musi potoczyć się do przodu, w kierunku bramki przeciwnika, a zawodnik, do którego podanie jest adresowane, do momentu zagrania piłki musi znajdować się poza polem karnym oraz w odległości 9 m 15 cm od punktu karnego i w

odległości większej niż 11 m od linii bramkowej. Dozwolone jest dobijanie strzałów przez wszystkich zawodników. Strzelec rzutu karnego może dobijać, ale tylko jeżeli piłka zostanie rozegrana z innym zawodnikiem (najczęściej bramkarzem drużyny przeciwnej lub obrońcą). Jeżeli piłka po strzale zostanie odbita od słupka i nie dotknie jej żaden inny zawodnik, strzelec nie może ponownie zagrać piłki (a jeżeli dotknie – zostanie podyktowany rzut wolny pośredni dla drużyny przeciwnej). Wykonanie rzutu karnego powinno być płynne, niedozwolone jest markowanie strzału. W przypadku nieprawidłowości sędziego powtarza wykonanie rzutu karnego.

Jeżeli już zapoznałeś się ze stałymi fragmentami gry w piłce nożnej, przebierz się w strój, otwórz okno, przygotuj piłkę i wykonaj ćwiczenia. Powodzenia
<https://www.youtube.com/watch?v=rwv96NPdLj4>