

Piątek, 29.05

## Napój bananowy

**Napój bananowy to bardzo prosty deser.**

**Jeśli nie masz miksera, możesz bardzo dokładnie pognieść banana widelcem.**

### Przygotuj:

- 2 dojrzałe banany
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- 2 łyżeczki cynamonu
- Pół litra mleka

### Sposób przygotowania:



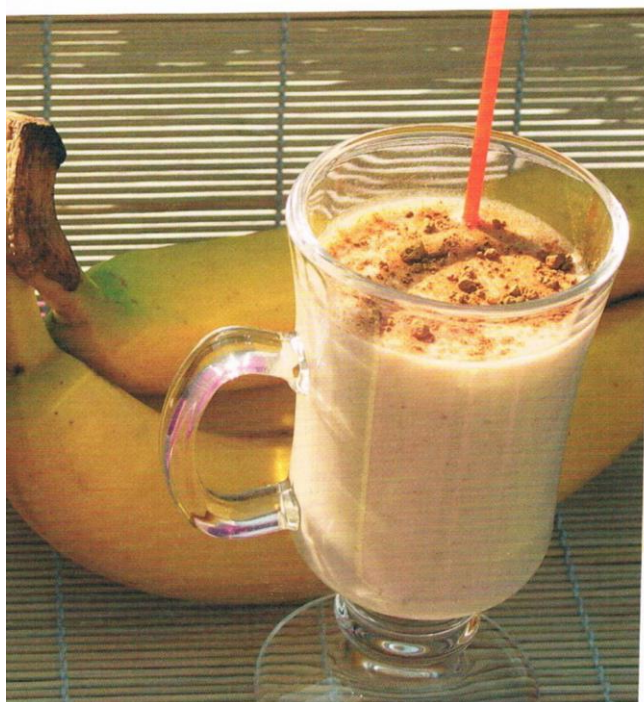
1. Obierz banany ze skórki i pokrój na cząstki.



2. Wlej do miksera mleko, włóż banany. Dodaj cukier waniliowy i 1 łyżeczkę cynamonu (drugą wykorzystasz do dekoracji).  
⚠ Zmiksuj razem składniki.



3. Gotowy napój przelej do szklanek i posyp po wierzchu pozostałym cynamonem.



SHAKE (CZYTAJ: SZEJK) TO PYSZNY, GĘSTY I ODŻYWCZY KOKTAJL PRZYGOTOWYWANY NA MLEKU. DO JEGO WYKONANIA NAJLEPIEJ JEST WYKORZYSTYWAĆ ŚWIEŻE OWOCE, TAKIE, KTÓRE POJAWIAJĄ SIĘ W SEZONIE. ZIMĄ DOSKONAŁE SPRAWDZAJĄ SIĘ OWOCE MROŻONE.

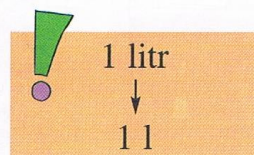


## Miara pojemności – litr

Do przechowywania płynów służą różne pojemniki: butelki, słoiki, kartoniki, wiadra, beczki, cysterny.



W butelce jest 1 litr soku.



W kartonie jest 1 litr soku.

**Zróbcie doświadczenie. Zbierzcie różne pojemniki, butelki, garnki. Poproście mamę o butelkę o pojemności 1 litra i dobrze ją wypłuczcie. To będzie wasza miarka. Sprawdźcie, ile litrów wody mieści się w różnych naczyniach. Potem podlejcie tą wodą rośliny w ogródku.**