

Rzeżucha

Rzeżucha nadaje potrawom specyficzny, lekko ostry smak. Jest bardzo zdrowa. Można nią posypać kanapki, jajka, wędlinę. Jeśli chcecie, by urosła do świąt, dzisiaj jest najlepsza pora, by ją wysiać. Musicie rozłożyć watę na talerzyku i wysiać nasionka. Pamiętajcie, że rzeżucha potrzebuje dużo wody, dlatego musicie ją codziennie podlewać.

