

Wtorek 07.04.2020

Temat: **Zabawy rzutne.**

Na pewno masz gdzieś w domu stare gazety lub ulotki reklamowe ze sklepów. Poszukaj je, będą potrzebne do wykonania następujących ćwiczeń:

- podrzyj gazetę na strzępy (potem możesz w te małe skrawki dmuchać, podrzucić je w górę lub obrzucać się nimi)
- spróbuj podrzeć arkusz gazety na paski
- zgnieć z gazety papierową kulę, próbuj podrzucić ją w górę i chwytać w ręce
- prowadź papierową kulę nogą po podłodze, na zmianę prawą i lewą nogą
- ugnieć więcej papierowych kul i spróbuj rzucać nimi do celu na zmianę prawą i lewą ręką:
 - do pustego pudełka lub plastikowego pojemnika np. miski umieszczonego na różnych wysokościach (na podłodze, na fotelu, na stole)
 - do plakatu lub innego celu umieszczonego na ścianie
- zorganizuj zabawę w kręgle - poustawiaj na podłodze rolki po papierze toaletowym i próbuj je strącać papierowymi kulami
- możesz też zorganizować „bitwę na śnieżki” - zaproś do zabawy rodzeństwo lub kogoś z rodziców i próbujcie trafić w siebie papierowymi śnieżkami

Życzę przyjemnej zabawy!