

Poniedziałek 06.04.2020

Temat: **Zabawy rzutne.**

Na pewno masz gdzieś w domu stare gazety lub ulotki reklamowe ze sklepów. Poszukaj je, będą potrzebne do wykonania następujących ćwiczeń:

- podrzyj gazetę na strzępy (potem możesz w te małe skrawki dmuchać, podrzucić je w górę lub obrzucać się nimi)
- spróbuj podrzeć arkusz gazety na paski
- zgnieć z gazety papierową kulę, próbuj podrzucić ją w górę i chwytać w ręce
- prowadź papierową kulę nogą po podłodze, na zmianę prawą i lewą nogą
- ugnieć więcej papierowych kul i spróbuj rzucać nimi do celu na zmianę prawą i lewą ręką:
 - do pustego pudełka lub plastikowego pojemnika np. miski umieszczonego na różnych wysokościach (na podłodze, na fotelu, na stole)
 - do plakatu lub innego celu umieszczonego na ścianie
- zorganizuj zabawę w kręgle - poustawiaj na podłodze rolki po papierze toaletowym i próbuj je strącać papierowymi kulami
- możesz też zorganizować „bitwę na śnieżki” - zaproś do zabawy rodzeństwo lub kogoś z rodziców i próbujcie trafić w siebie papierowymi śnieżkami

Życzę przyjemnej zabawy!

Środa 08.04.2020

Temat: **Dyscypliny sportowe - gry zespołowe. Moja ulubiona gra zespołowa.**

Przedstawione na zdjęciach dyscypliny sportowe to gry zespołowe, w których biorą udział dwie drużyny o określonej liczbie zawodników rywalizujących ze sobą.

Mam nadzieję, że wiesz jak się nazywają?



Jeżeli nie wiesz, to spróbuj dopasować nazwy do odpowiednich obrazków:

- piłka nożna
- piłka siatkowa
- koszykówka
- piłka ręczna

We wszystkich pokazanych wyżej grach zawodnicy posługują się odpowiednią do danej dyscypliny piłką.

Spróbuj dopasować umieszczone poniżej piłki do odpowiedniej gry. Podpowiedź znajdziesz na zdjęciach powyżej.



Na pewno masz swoją ulubioną grę zespołową. Wykonaj na kartce rysunek piłki, w którą lubisz grać z kolegami.