

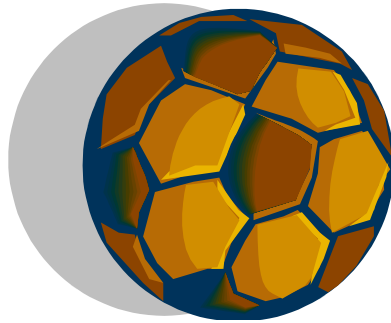
Klasa 4 SP

23.06.2020 r.

Temat: Prowadzenie piłki- doskonalenie.

Dzień dobry, dzisiaj mam dla Was ćwiczenia z piłkami, życzę powodzenia i miłej pracy, pozdrawiam Was serdecznie- Maria Olejniczak☺

<https://www.youtube.com/watch?v=6Y7iuNbdAac>



24.06.2020 r.

Temat: Edukacja zdrowotna- Woda i jej znaczenie dla naszego organizmu.

Dzisiaj mam dla Was filmik, jak ważna w naszej codziennej diecie jest woda, obejrzyjcie film z uwagą, powodzenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=9sFeOloeQpk>



25.06.2020 r.

Temat: Edukacja zdrowotna- bezpieczne wakacje nad wodą.

Pamiętajcie o bezpiecznym zachowaniu nad wodą. Wejdź na stronę i przeczytaj uważnie wszystkie zalecenia:

<https://www.szkolneblogi.pl/blogi/wsrod-debow/bezpieczne-wakacje-nad-woda/>

Bądź bezpieczny nad wodą



Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających



Nie wbiegaj do wody rozgrzanym



Nie skacz do wody w nieznanym miejscu



Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu



Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych



Nie pływaj bezpośrednio po posiłku



Stosuj się do poleceń ratownika



Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy **112**

rcb.gov.pl

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Życzę Wam miłych i bezpiecznych wakacji i we wrześniu mam nadzieję, że zobaczymy się już w szkole. Pozdrawiam Was serdecznie i życzę udanego wypoczynku- Maria Olejniczak



WAKACJE!!!