

4 SP

26.05.2020 r

**Temat: Nauka i doskonalenie odbić oburącz sposobem górnym.**

Dzień dobry dzisiaj poćwiczycie z mistrzem, odbicia w piłce siatkowej, przygotujcie piłkę lub balon życząc powodzenia i dajcie z siebie wszystko.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=DwQDCnFWYWJuEWSMEjDMCOiQKW5iopEWaBeG3nPG7LQgvMQRWM>

27.05.2020 r.

**Temat: Przygotowanie do strzału na bramkę- strzał prostym podbiciem.**

Dzień dobry dzisiaj mamy zajęcia z piłki nożnej, przygotujcie proszę balon, bo będzie Wam potrzebny do zajęć i postarajcie się pracować, jak najlepiej umiecie, powodzenia.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=RyjbRzgYqxBoZySGLno9JEKEjCcHAiaCHe8qMAwJZZCkXUnI7W>

28.05.2020 r.

**Temat: Prowadzenie piłki nogą- wewnętrzną częścią stopy.**

Dzisiaj sobie powtórzymy, jak prowadzić prawidłowo piłkę wewnętrzną częścią stopy. Przygotuj sobie trochę przestrzeni, piłkę do nogi, ale jak nie masz, jakąś inną i ćwicz, dasz radę na pewno, powodzenia, pozdrawiam serdecznie- Maria Olejniczak

<https://ewf.h1.pl/student/?token=rmHsNamcIMRIXJQgj2uzzL0sN01GCqeqgQxG6phwYzXIQrMIk1>