

4 SP

02.06.2020 r.

Temat: Ćwiczenia z piłką.

Dzień dobry dzisiaj mam dla Was zestaw paru ćwiczeń z piłką lub pluszową zabawką, życzę powodzenia i miłej pracy, powodzenia, pozdrawiam Was serdecznie- Maria Olejniczak

<https://www.youtube.com/watch?v=v0Gj69vCoD0>

WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO Z OKAZJI WCZORAJSZEGO DNA DZIECKA, PRZESYŁAM WAM MOC UŚCISKÓW.



03.06.2020 r.

Temat: Ćwiczenia z użyciem ręcznika.

Witam serdecznie, dzisiaj, przygotujcie sobie do zajęć karimatę lub kocyk oraz ręcznik kąpielowy lub większą ściereczkę, życzę Wam miłych i przyjemnych ćwiczeń, pozdrawiam serdecznie- Maria Olejniczak

<https://www.youtube.com/watch?v=CpBw0da2vks>

Ps. Prześlijcie mi proszę filmik, jak wykonujecie te parę ćwiczeń z ręcznikiem i piłką na maila maria.olejniczak@zss-wrzesnia.pl lub telefon 781-782-173, na zaliczenie i w ramach sprawdzianu do dnia 14.06.2020 r.!!!

04.2020 r.

Temat: Prowadzenie piłki po slalomie.

Dzień dobry dzisiejszym tematem naszej lekcji jest prowadzenie piłki po slalomie, obejrzyjcie filmik i spróbujcie sami zrobić sobie taki slalom, zamiast pachołków możecie użyć rolek papieru toaletowego, pamiętajcie, liczą się wasze chęci, pozdrawiam serdecznie- Maria Olejniczak

<https://www.youtube.com/watch?v=inNmmREIiYM>