

Temat: Zrozumieć siebie i innych. (dla grupy dziewczyn)- (10.06.2020r)

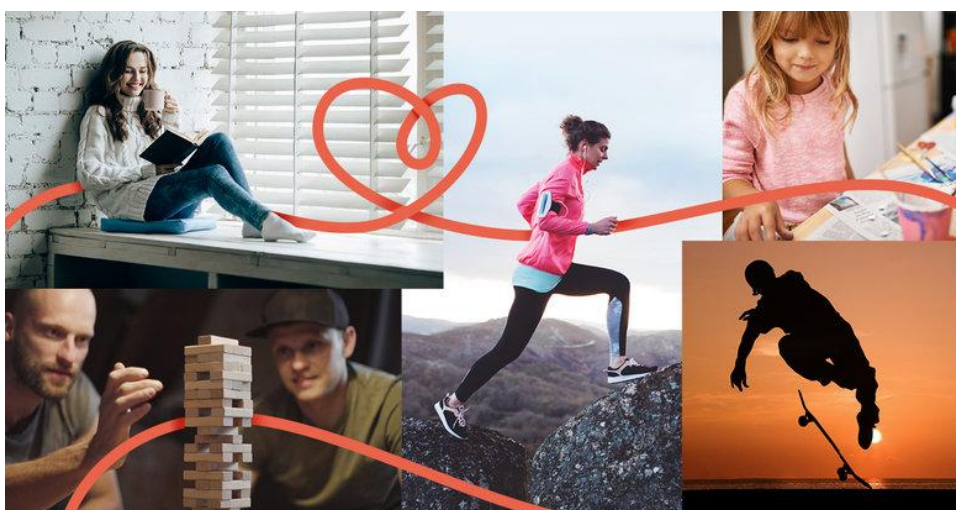
1. Co to jest **ZROZUMIENIE**?
2. **ZROZUMIENIE**- to z jednej strony poznać siebie na tyle, że siebie akceptujemy i wiemy na co nas stać i czego oczekujemy od życia.
3. Ale **ZROZUMIENIE**- to też spojrzenie na drugiego człowieka przez pryzmat siebie. Czyli akceptuję i rozumiem drugiego człowieka, bo akceptuję- **SIEBIE**.
4. Jeżeli jesteśmy w zgodzie ze sobą, to łatwiej nam być wyrozumiałym dla innych ludzi. Akceptujemy ich i szanujemy.
5. Kolejnym punktem w naszej akceptacji samego siebie i innych- jest **MIŁOŚĆ**; ale nie do mężczyzny czy kobiety, ale **MIŁOŚĆ DO SAMEGO SIEBIE**😊
6. **MIŁOŚĆ**- to uczucie, które jest najważniejsze.
7. Dzięki miłości stać człowieka na wielkie czyny.
8. My dzisiaj skupimy się na: **MIŁOŚCI DO SAMEGO SIEBIE**, dzięki której pokochamy i zaakceptujemy innych ludzi, których spotkamy na swojej drodze.
9. Co to takiego? Otóż miłość do samego siebie, to uczucie bardzo ważne.
10. Każdy z nas powinien akceptować, a więc i kochać samego siebie.
11. Jeżeli nie będziemy kochali siebie- to trudno będzie nam tak do końca pokochać drugą osobę.
12. Miłość do siebie pozwala nam wierzyć, że jesteśmy warte bycia zauważonym, że ktoś może się nami zainteresować.
13. To nie egoizm- kochać siebie.
14. Miłość ta sprawia, że nie pozwolimy dać się skrzywdzić- **NIKOMU!**
15. Łatwiej nawiązujemy kontakty.
16. **Pozwalamy też sobie na rozwijanie swoich pasji- nie wstydzimy się ich, bo nie wstydzimy się siebie!!!**
17. Spowoduje, że inni będą nas traktowali poważnie i z szacunkiem, a my spojrzymy z wyrozumiałością na innych.
18. Miłość do samego siebie powoduje, że jesteśmy bardziej **empatyczni**. Oznacza to, że łatwiej nam jest zrozumieć emocje i krzywdę innych.
19. Jeżeli kochamy siebie- to nasze relacje i innym ludźmi są dużo łatwiejsze, prostsze.
20. Dlatego:
KOCHAJMY SIEBIE, ABY INNI MOGLI POKOCHAĆ NAS, A MY SIĘ IM ODWDZIĘCZYMY TYM SAMYM😊
AKCEPTUJMY SIEBIE, WTEDY ŁATWIEJ BĘDZIE NAM ZAAKCEPTOWAĆ INNYCH😊



KOCHAĆ SIEBIE- TO BYĆ SOBĄ W RADOŚCI, W SMUTKU, W KAŻDYM MOMENCIE SWOJEGO ŻYCIA 😊



BAĐŹMY TYM KIM CHCEMY- A BĘDZIEMY SZCZĘŚLIWI I ŁATWIEJ BĘDZIE NAM ZROZUMIEĆ DRUGIEGO CZŁOWIEKA 😊 AKCEPTACJA SIEBIE I INNYCH DAJE W ŻYCIU SIŁĘ DO DZIAŁANIA 😊





DEMOTYWATORY.PL

Wspólne pasje

Wspólne pasje z osobą którą się Kocha ...
I całe życie staje się wspaniałą przygodą



Nic tak bardziej nie łączy jak
wspólne pasje...