

Wychowanie fizyczne kl.6/7P

W tym tygodniu macie dwa zadania do wykonania.

Pierwsze zadanie

Nasza znakomita sportsmenka Maja Włoszczowska miała w tym roku wystartować w Letnich Igrzyskach Olimpijskich. Czy wiesz jaka to dyscyplina, czy możesz ją naśladować. Jaki trening byłby Ci potrzebny aby spróbować powiązać Twoją aktywność ze sportem, który uprawia Maja.

Drugie zadanie.

Chcę wyciągnąć Cię na spacer. Jest to zadanie nie tylko dla ciebie ale i dla Twojej rodziny. Poproś kogoś dorosłego o towarzystwo. Pamiętajcie o zachowaniu bezpiecznej odległości. A może w sobotę lub niedzielę uda Ci się namówić rodzinę na wyjazd w jakieś zielone miejsce. Może do lasu, parku lub nad wodę.

Życzę miłych wrażeń