

Wychowanie fizyczne kl 8uP

Dziś macie do realizacji trzy zadania do wykonania w tym tygodniu.

1 Fitness dla początkujących. Ter. real. 18.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=mIYMyo0ztxk>

2 Wykonajcie zestaw ćwiczeń dla początkujących. Ter. real. 21.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=pezB41W4xaA>

3 Gry I zabawy z piłką w domu. Ter. real.22.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw>