

## **Wychowanie fizyczne kl 8uP**

W tym tygodniu macie kolejne zadania do wykonania.

**1 Gry i zabawy z piłką.** Ter. real. 25.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw>

**2 Trening dla początkujących bez kondycji.** Ter. real.28.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=YiionQIIXSM>

**3 Trening koszykówki w domu.** Ter. real. 29.05.

<https://www.youtube.com/watch?v=0fkwbmYSWOs>

Pozdrawiam