

Drodzy Rodzice i Dzieciaki zacznijmy od zasad bezpieczeństwa w INTERNECIE!

PAMIĘTAJCIE I PZRESTRZEGAJCIE PONIŻSZYCH ZASAD.

Proszę o kontrolowanie naszych uczniów w domu a raczej tego co robią w sieci. Czy rzeczywiście się uczą czy robią coś innego ? Pamiętajcie: nie sprawdzajcie komputerów przy dzieciach, nie mówcie o kontroli. Mądry rodzic nie straszy i nie sprawdza. Mądry rodzic działa z pomysłem ;)

1. Chroń swoją prywatność ! Nie podawaj osobom nieznanym swoich danych osobowych, takich jak : imię, nazwisko, numer telefonu, hasło dostępu czy adres domowy. Może to ZŁODZIEJ DANYCH, który chce dostać się do konta, na którym twoi bliscy trzymają swoje oszczędności lub przywłaszczyć sobie bez Twojej zgody inne cenne rzeczy należące do CIEBIE lub TWOJEJ RODZINY. W czasie nauki zdalnej będziesz używał różne strony w internecie (polecane przez nauczycieli) Pamiętaj, że nigdzie nikt nie powinien Ciebie prosić o dane osobowe czy też Twoje zdjęcia. Nie udostępniaj swojego wizerunku, nie włączaj kamerki. Może się tak zdarzyć, że ktoś może próbować wykorzystać to, że uczycie się przez internet. Jeśli nie jesteś pewien czy to konto twojego nauczyciela, czy to nauczyciel wysłał Ci jakieś plik-nie otwieraj tego !;) Zadzwoń do szkoły/lub danego nauczyciela o potwierdzenie i wyjaśnienie. Nie wchodź w podejrzone pliki. Dodatkowo będąc w internecie nie rób sobie zdjęć czy nie włączaj kamerki w taki sposób, że będzie widać to co posiadasz w domu. Pamiętaj np. jeśli zrobisz zdjęcie przy bardzo dużym telewizorze i pod nim leży kamera – kusisz złodzieja;/ Bądź odpowiedzialny w sieci. Zanim udostępnisz zdjęcie na facebooka i inne strony, przemyśl to z kilka razy !

2. Zadbaj o swój wizerunek ! Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj by widzieli je tylko TWOI znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą TOBIE zaszkodzić dziś lub za jakiś czas. To samo dotyczy zdjęć TWOICH ZNAJOMYCH. Nie umieszczaj ich w sieci bez ich zgody, złośliwie lub dla żartów.

3. Nie ufaj osobom poznanym w sieci , nie rozmawiaj z osobami , których nie znasz! Nigdy nie możesz ufać komuś poznanemu w sieci. Pamiętaj, że ktoś po tamtej stronie może być całkiem kimś innym, może udawać kogoś innego, może przedstawiać się np.: za TWOJEGO RÓWIEŚNIKA a w rzeczywistości jest OSOBĄ DODOSŁĄ, która chce wzbudzić TWOJĄ SYMPATIE a później wyrządzić TOBIE KRZYWDĘ. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych zawsze informuj RODZICÓW, WYCHOWAWCÓW, DOROSŁYCH.

4. Mów, jeśli coś jest nie tak ! W sytuacji, kiedy ktoś lub coś CIEBIE w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym RODZICOM, WYCHOWAWCOM, DOROSŁYM lub skontaktuj się z TELEFONEM ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY , dzwoniąc pod bezpłatny numer 116 111.

5. Szanuj innych w sieci i nie pozwól się obrażać! Kiedy ktoś obrazi CIEBIE lub zrobi TOBIE PRZYKROŚĆ nie odpowiadaj mu. Powiedz DOROSŁEMU. On będzie wiedział co ma zrobić. Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję - BĄDŹ MĄDRY!

6. Korzystaj z Internetu z umiarem, pamiętaj że to ZŁODZIEJ CZASU! Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić TWOJEMU zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi, kolegami, koleżankami, przyjaciółmi a nawet rodziną. Internet i komputer mogą pomagać nam w wielu codziennych zadaniach szczególnie teraz kiedy musimy systematycznie z nich korzystać do uczenia się poza szkołą . Mogą być także częścią naszej rozrywki . Nie należy jednak spędzać zbyt

wiele czasu przed monitorem. Aby być zdrowym i zadowolonym - bądź aktywny! Komputer nie zastąpi spaceru, przyjaciół, zabawy i rozmów z rodzeństwem i rodzicami. Zamiast siedzenia przed monitorem wykonuj rzeczy, które najbardziej lubisz robić w wolnym czasie: - CZYTAJ – RYSUJ, MALUJ FARBAMI - BUDUJ Z KLOCKÓW - GRAJ W GRY PLANSZOWE - SŁUCHAJ ULUBIONEJ MUZYKI - OGLĄDAJ ULUBIONE I CIEKAWY FILMY - BAW SIĘ W TO CO LUBISZ - GOTUJ WRAZ Z RODZICAMI - BĄDŹ KREATYWNY!

Uwagi i wskazówki dla RODZICÓW

Rodzice dbający o bezpieczeństwo dziecka w sieci powinni pamiętać o swojej roli i odpowiedzialności w tym zakresie. Możecie zminimalizować ryzyko dostępu do niewłaściwych dla dzieci treści. Możecie Państwo :

- zainstalować w komputerze, na tablecie, smartfonie oprogramowanie typu „kontrola rodzicielska”
- stworzyć na komputerze różne profile użytkowników z przypisanymi im odpowiednimi uprawnieniami
- ustawić opcję bezpiecznego filtra w przeglądarce internetowej
- kontrolować jakie strony odwiedza dziecko Pamiętajmy jednak, że żadne działanie kontrolne nie będzie skuteczne, jeśli my rodzice nie przygotujemy dziecka do odpowiedniego i bezpiecznego korzystania z sieci. Dlatego przede wszystkim zaleca się:
 - ustalić z dzieckiem zasady korzystania z Internetu, w tym limit godzinowy i cele wykorzystania sieci
 - jak najczęściej towarzyszyć dziecku podczas gdy korzysta z Internetu i pokazywać mu ciekawe i wartościowe strony internetowe
 - należy uświadomić dziecku, że nie wszystkie strony internetowe zawierają wiarygodne i wartościowe informacje i nie zawsze w sposób prawdziwy przedstawiają rzeczywistość
 - należy nauczyć dziecko poszukiwania informacji z wielu źródeł warto zapewnić dziecku, że zawsze w każdej sytuacji problematycznej , nie tylko w sieci ale także w życiu codziennym, zawsze może zwrócić się do rodzica, opiekuna i spokojnie porozmawiać.