



Lp.	Inne przedsięwzięcia, zajęcia międzylekcyjne ,zajęcia pozaszkolne - tematyka	Miejsce i termin	Grupa odbiorców	Zagadnienie zdrowotne (od 1-4)	Realizator	Zrealizowano w jakiej części (uwagi realizatora)
1	Wycieczka Poznań Malta	Poznań, VI 2017	IG, 12uczniów	2	Beata Szpojda	Zrealizowano 100%
2	Jak dbać o higienę jamy ustnej? Konkurs wiedzy.	Szkoła, zajęcia dodatkowe pozalekcyjne	IV-V, 15uczniów	3	Zofia Andrzejczak-Tomys	
3	Rajdy rowerowe wg załączonego planu (10 rajdów),	Zajęcia pozalekcyjne- teren Powiatu wrzesińskiego Cały rok szkolny, 6 rajdów	SP, Gimnazjum, ZSZ- uczniowie z kartą rowerową,	2	Jerzy Marosz	
4	Rajd rowerowy	Czerwiec, okolice Wrześni,	ZSZ- uczniowie gimnazjum z kartą rowerową	2	Marzena Szymkowiak	
5	Dwudniowa wycieczka rekreacyjno-turystyczna do Biskupina, ścieżka zdrowia, konkursy sprawnościowe; współpraca ze SK PCK,ZE PCK i PCPR	Biskupin 20-21IX 2016r.	Uczniowie z orzeczeniem o niepełnosprawności, 17 uczniów	2	Dorota Drela Magdalena Witkowska	Zrealizowano 100%
6	„Wpływ sposobu żywienia dzieci i młodzieży na ich wagę i zdrowie dziś oraz w życiu dorosłym” - spotkanie z dietetykiem dla rodziców i nauczycieli	ZSS,5IV 2017r.	Rodzice , nauczyciele, ok.55 osób	1	Dorota Drela	Zrealizowano 100%
7	W egipskim salonie urody- wycieczka do muzeum archeologicznego w Poznaniu, warsztaty interaktywne	Poznań,16 V2017r.	Uczniowie kl.3G i PdP , 17 uczniów	3	Dorota Drela	Zrealizowano 100%
8	Wycieczka rekreacyjno- turystyczna do Grzybowa, zajęcia sprawnościowe na świeżym powietrzu	Grzybowo,24V2017r.	Uczniowie SP, kl3-6,17 uczniów	2	Dorota Drela	Zrealizowano 100%
9	Szkolenie młodzieżowych Liderów Zdrowia, współpraca z Komendą Powiatową policji we Wrześni i PPSE we Wrześni, zajęcia pozaszkolne	Września, Komenda Policji	Klasa 1 Gimn., 3 uczniów	3	PISE we Wrześni	Zrealizowano w 50 % (nie odbyło się szkolenie dla ZSZ- uczniowie na praktykach).
10	Działania edukacyjno-zdrowotne( pogadanki, pokazy, filmy ,konkursy i audycje przez radiowęzeł szkolny, akcje Różowa i Czerwona Wstążeczka)związane z problematyką zapobiegania chorobom nowotworowym. Współpraca ze SK PCK	ZSS, X-XI2016, XII2016,V 2017	Uczniowie ZSS, SP-51uczniów G-38uczniów ZSZ-51uczniów	3	Dorota Drela Iwona Orwat	Zrealizowano 100%

11	Problemy wieku dojrzewania - cykl zajęć edukacyjnych (pogadanki, prezentacje, filmy, ulotki, broszury, konkursy), spotkania z pielęgniarką szkolną ,prelegentką Procte & Gamble w ramach realizacji programu 'Małe Kobiетки", zajęcia z koordynatorem ds. zdrowia .	ZSS i Gimnazjum nr2	Uczniowie klas 4-6 SP,21 uczniów oraz uczniowie klas 1Gi starszych klas"życia",31uczniów.	3	Dorota Drela Iwona Orwat	Zrealizowano 100%
12	Wycieczka rekreacyjna do ZOO	Poznań, X 2016	Klasa 1-3 SP, 12uczniów	2	Magdalena Grandke	
13	Imprezy sportowo- rekreacyjne klasowe. Wycieczka plenerowa...	Cały rok szkolny,	Klasa 1-3 SP, 12uczniów	2		
14	Wycieczka krajoznawczo -turystyczno-rekreacyjna	Kruszwica, październik 2016 r.	Klasa I-II G u. i kl.II PdP , 11 uczniów	2	Karolina Marciniak-Dominik	
15	Śniadaniowe święto, zajęcia międzyklasowe	ZSS, wrzesień 2016r.	Klasa I-II G u. i kl.II PdP , 11 uczniów	1,3		
16	Lecznicze smakołyki –łamiągówki owocowo-warzywne; zajęcia międzylekcyjne	IX, sala lekcyjna, 2 h lekcyjne	klasy: II SPdP i I-II G u , 11uczniów	1	Hanna Ludwiczak Magdalena Janiak Justyna Pilarska	Zrealizowano 100%
17	Obliczanie wskaźnika BMI oraz nowa piramida żywienia; zajęcia międzylekcyjne	IX, sala lekcyjna,1h	klasy: II SPdP i I-II G u , 11uczniów	1		Zrealizowano 100%
18	Kiszone ogórki i kapusta źródłem witamin - kiszenie ogórków i kapusty; zajęcia międzylekcyjne	IX, sala lekcyjna 4 h	klasy: II SPdP i I-II G u , 11uczniów	1,3		Zrealizowano 100%
13	Śniadaniowe święto dla uczniów klas szkoły podstawowej, gimnazjum i SPdP z umiarkowaną i znaczną niepełnosprawnością intelektualną, zajęcia międzylekcyjne	XI, klasy szkolne 3 h	Uczniowie SP, Gimnazjum oraz SPdP, 32uczniów	1,3		Zrealizowano 100%
14	O higienie osobistej – spotkanie z pielęgniarką szkolną, zajęcia międzylekcyjne	I 2017,2h,sala lekcyjna	Klasy I/II gimnazjum oraz SPdP, 11 uczniów	3		Zrealizowano 100%

15	Soki i sałatki owocowe źródłem witamin, zajęcia międzylekcyjne	I 2017, 2h,sala lekcyjna	Klasy I/II gimnazjum oraz SPdP, 11 uczniów	1		Zrealizowano 100%
16	Hipoterapia- Czeszewo	Cały rok szkolny, raz w tygodniu po 4 h, Czeszewo	Klasy I/II gimnazjum oraz SPdP, 11 uczniów	2		Zrealizowano 100%
17	Nowalijki z własnej hodowli – Ogród Nadziei, zajęcia pozaszkolne	Czeszewo, maj-czerwiec, 3h lekcyjne	Klasy I/II gimnazjum oraz SPdP, 11 uczniów	1		Zrealizowano 100%
18	Piknikowy koszyk pełen witamin, cykl zajęć	Czerwiec – Czeszewo 4 lekcje	Uczniowie sp, gimnazjum oraz SPdP oraz rodzice uczniów,22osób	1		Zrealizowano 100%
19	Aktywny wypoczynek – wycieczka do Kruszwicy i Inowrocławia	Maj 8 lekcje, Kruszwica	Klasy I/II gimnazjum oraz SPdP, 11 uczniów	2		Zrealizowano 100%
20	Wiem co jem test wiedzy o zdrowym żywieniu	ZSS, maj(12.05.17), 1 spotkanie	Klasa IV- VI SP , 18 uczniów	1,2	Magdalena Witkowska	Zrealizowano 100%
21	Test wiedzy o zdrowiu – związany ze Światowym Dniem Zdrowia	ZSS, kwiecień(11.04.), 1 spotkanie	Klasa I -III G, 18 uczniów	1,2,3		
22	Ruch i jego znaczenie. Ruch to zdrowie – gazetka tematyczna	Biblioteka szkolna kwiecień,	Wszyscy czytelnicy uczniowie	2	Ewa Górczyńska	Zrealizowano 100%
23	Higiena osobista. Elementarne zasady higieny osobistej na podstawie książki P.Haraszewskiego „Te okropne bakterie	Biblioteka szkolna,	Członkowie koła bibliotecznego	3		
24	Wykonanie dla rodziców ulotek o tematyce zdrowego odżywiania i przekazanie podczas zebrania z rodzicami. Wykonanie owocowo- warzywnych zakładek do książek	Biblioteka szkolna Marzec, kwiecień	rodzice	1		

25	Rozgrywki tenisa stołowego – eliminacje do Mistrzostw Rejonu Poznańskiego „Sprawni Razem” w Gnieźnie, współpraca z SOSW Gniezno	Gniezno, X/XI 2016	Uczniowie SP i Gimn.,	2	Karolina Przysiuda Nauczyciele wf	Zrealizowano 100%
26	Międzyszkolny Turniej Mikołajkowy ,organizowany przez ZSS we Wrześni	Września, XII 2016	Uczniowie szkół specjalnych z Wrześni, Gniezna i Słupcy	2		
27	Wycieczka rekreacyjno -turystyczna -Beskid Ślącki	Beskid Śląski, maj 2017	Uczniowie Gimn.,17osób	2		
28	Turniej piłki nożnej w Słupcy, współpraca z SOSW Słupcy	Słupca				
29/ 30	Międzyszkolnego Turnieju Profilaktycznego „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Współpraca z Sanepid, Straż Miejska, Policja, Biuro Profilaktyki we Wrześni oraz zajęcia przygotowujące uczniów klasy szóstej do turnieju profilaktycznego: zdrowa dieta – piramida żywieniowa, zdrowy styl życia, kontrola masy ciała. Ruch jako a sposób na walkę z uzależnieniami.	Nowy Folwark 25.05.2017	3 uczniów z kl.6 /3 osobowe reprezentacje z 11 szkół z gminy Września/	1,2	Krystyna Mikołajczyk	Zrealizowano 100%
		Szkoła - 6 spotkań w ramach zastępstw	6 uczniów z klasy VI	1,2		

Lp.	Tematy realizowane w ramach nauczanego przedmiotu	Nauczany przedmiot i termin realizacji	Grupa odbiorców	Zagadnienie zdrowotne (od 1-4)	Realizator	Zrealizowano – w jakiej części (uwagi realizatora)
1	Co jest zdrowe, co jest niezdrowe.	j.angielski październik	Klasa VI, 6 uczniów	1	Agnieszka Pawlik	
2	Potrafię i jestem dobry w...	j. angielski październik	Klasa VI, 6 uczniów	2		
3	Powtórka do egzaminu gimnazjalnego: sport, dieta	j.angielski styczeń-kwiecień	Klasa III G, 11uczniów	1,2		
4	Czy wiesz jak jesz?	Godzina wych.	KI G,	1	Beata Szpojda	
5	Czytanie i rozumienie etykiet na produktach żywnościowych.	Godzina wych.	Klasa IG,	1		

6	Co to znaczy zdrowy styl życia?	Przyroda, maj	Klasa V,	2	Zofia Andrzejczak-Tomys	
7	Choroby zakaźne i pasożytnicze są wywoływane przez wirusy i inne organizmy?	Przyroda ,maj	Klasa V,	3		
8	Kiedy, dlaczego należy mówić nie?	Przyroda, czerwiec	Klasa V,	1		
9	Jak zachować zdrowie?	Przyroda, czerwiec	Klasa V,	3		
10	Sporty zimowe.	Funkcjonowanie w środowisku,3 h	Klasa III Gu , 5 uczniów	2	Aleksandra Tutak	Zrealizowano 100%
11	Wykonywanie zdrowych potraw.	Technika, 12h	Klasa III Gu , 5 uczniów	1		
12	Jedzenie i zdrowie. Co jeść, aby być zdrowym?	Funkcjonowanie w środowisku,6h	Klasa VIu, 6uczniów	1	Renata Jakubowska	
13	Składnik pożywienia ( rola składników pokarmowych, skutki niewłaściwego odżywiania)	Biologia , wrzesień-3h	Kl. IIG, 9uczniów	1	Ewa Zakrzewska	
14	Narządy ruchu- warunki zachowania zdrowia	Biologia, wrzesień -2 h	Kl. IIG, 9uczniów	2		
15	Różne formy rekreacji ruchowej i ich wpływ na zdrowie , wg rozkładów materiału z wf	Wychowanie fiz, sukcesywnie cały rok szkolny ,10h	Klasa 1-3G,29uczniów Klasa 3 ZSZ,11uczniów	2	Jerzy Marosz	
14	Składniki chemiczne żywności	Chemia,	Klasa 3G,11uczniów	1	Elżbieta Szymkowiak	
15	Białka,monosacharydy,disacharydy składniki odżywcze	Chemia,3h	Klasa 3G,11uczniów	1		
16	Substancje silnie działające na organizm człowieka	Chemia,2h	Klasa 3G,11uczniów	1		
17	Higiena jamy ustnej	Edukacja wczesnoszkolna,4h	Klasa 1-3 SP,12 uczniów	3	Magdalena Grandke	Zrealizowano 100%
18	Zdrowo jemy	Edukacja wczesnoszkolna,4h	Klasa 1-3SP, 12 uczniów	1,2		
19	Higiena i bezpieczeństwo w czasie zabaw	Edukacja wczesnoszkolna,4h	Klasa 1-3SP, 12 uczniów	3,2		
20	Higiena osobista	Świetlica, X 2016,	Grupa	3	Ewa Górniak	Zrealizowano 100%

		5dni po godziny dziennie	światlicowa SP i G, średnio 20 uczniów dziennie,		Jan Urbaniak	
21	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Światlica, cały rok szkolny 2016/2017, po 1-2 godziny lekcyjne dziennie	Grupa światlicowa SP i G, średnio 10 uczniów dziennie	2		
22	Mój ulubiony owoc	Plastyka, X 2016 , 3h	Klasa I-II G u, 5 uczniów	1	Karolina Marciniak-	
23	W jesiennym ogródku	Plastyka, X 2016, 4 h	Klasa I-II G u, 5 uczniów	1	Dominik	
24	Kosz pełen witamin	Plastyka, luty 2017, 4h	Klasa I-II G u, 5 uczniów	1		
25	Piramida zdrowia	Plastyka, III 2017, 5h	Klasa I-II G u, 5 uczniów	1		
26	Zimowe zabawy na świeżym powietrzu	Plastyka, luty- marzec 2017,5h	Klasa I-II G u, 5 uczniów	2		
27- 34	Przygotowanie sałatki owocowej i warzywnej Przygotowanie kanapek Pogadanki nt znaczenia warzyw i owoców w żywieniu Utrwalanie nawyków higienicznych Wdrażanie do dbania o czystość i estetyczny wygląd Dostosowanie ubioru do pory roku i pogody	Rok szkolny , Funkcjonowanie w środowisku i Technika, ok.20h	Klasa IV uu, 5uczniów	1,3	Magdalena Banaszak	
35	Piramida zdrowego żywienia-praca plastyczna	Wrzesień Przyp. do pracy,2h	Klasa IPdP,7uczniów	1	Justyna Pilarska	Zrealizowano 100%-
36	Nadwaga i otyłość zagrożeniem dla każdego – czy można im zapobiec – pogadanka z pielęgniarką szkolną	Październik Funkcj. Osobiste i społeczne,4h	Klasa IPdP,7uczniów	1		
37	Zdrowe śniadanie – przygotowanie przez uczniów śniadania ze zdrowych produktów.	Październik Przyp.do pracy,24	Klasa IPdP,7uczniów	1		
38	Nie chcę z wami palić, potrafię mówić nie.	Szkoła, godzina wych. XII 2016r.,1h	Uczniowie klas 4-5, 15 uczniów	3	Olga Sierecka- Nawrocka	Zrealizowano 100% -
39	Co robisz codziennie dla zdrowia.	Szkoła, godzina wych. XII 2016r.,1h	Uczniowie klas 4-5, 15 uczniów	3		
40	Przygotowanie zdrowych kanapek- nowalijki.	Szkoła, godzina wych. III 2017r.,1h	Uczniowie klas 4-5, 15 uczniów	1,3		
41	Przygotowanie zdrowego deseru	Szkoła, godzina wych. V 2017r.,1h	Uczniowie klas 4-5, 15 uczniów	1,3		

42	Jak się jadło w dawnej Polsce, a jak dzisiaj.	Szkoła, historia, XII 2016r.,1h	Uczniowie klas 4-5, 15 uczniów	1,3		
43	Rozkład posiłków w ciągu dnia i % dobowego zapotrzebowania na energię.	Godzina wychowawcza X 2016,1h	IIIG,9uczniów	1	Marzena Szymkowiak	Zrealizowano 100% -
44	Czy to, co mi najbardziej smakuje jest zawsze dobre dla mojego organizmu?	Godzina wychowawcza X 2016,1h	IIIG, 9uczniów	1		
45	Racjonalne odżywianie także w święta	Godzina wychowawcza XII 2016,1h	IIIG, 9uczniów	1		
46	Posiłki typu „fast food” i ich negatywny wpływ na zdrowie	Godzina wychowawcza II 2017,1h	IIIG, 9uczniów	1		
47	Dolegliwości, zaburzenia, choroby spowodowane złym odżywianiem się (nadwaga, otyłość, niedobór masy ciała, anoreksja, bulimia - pomoc specjalisty)	Godzina wychowawca IV 2017,2h	IIIG, 9uczniów	1		
48	Czytanie etykiet i ich analiza.	Godzina wychowawcza V 2017,1h	IIIG, 9uczniów	1		
49	Aktywność fizyczna a uroda.	Godzina wychowawcza V 2017,1h	IIIG, 9uczniów	1		
50	10 zasad prawidłowego żywienia	Godzina wychowawcza V 2017,1h	IIIG, 9uczniów	1		
51	Obliczanie czynnika BMI	Matematyka V 2017,1h	IIIG, 9uczniów	1		
52	Siedem dni tygodnia, czyli mój pomysł na jadłospis \	Godzina wychowawcza Czerwiec 2017	IIIG, 9uczniów			
54	Kształtowanie prawidłowej sylwetki ciała. Ćwiczenia korekcyjne do wykonania w domu dla uczniów.	Na zajęciach gimnastyki korekcyjnej- wrzesień- grudzień 2016 r.	Klasa VI-7 uczniów, Klasa 4-5 -8 uczniów	2	Maria Olejniczak	Zrealizowano 100% -



55	Zaburzenia stanu zdrowia i rozwoju związane z nieprawidłowym odżywianiem.	Gimnastyka korekcyjna- wrzesień- grudzień 2016 r., 2h	Klasa VI-7 uczniów, Klasa 4-5 -8 uczniów	1		
56	Obliczanie BMI .	Godzina wychowawcza, wrzesień 2016 r., 1h lekcyjna	Klasa VI-7 uczniów,	1		
57	Zawody sportowe- w zdrowym ciele, zdrowy duch.	Godzina wychowawcza , listopad 2016 r., 2h	Klasa VI-7 uczniów,	2		
58	Jemy zdrowo- działania plastyczne, praktyczne, pogadanki	Plastyka, funkcjonowanie w środowisku, rok szkolny -2 razy w tygodniu	Klasa V u, 4 uczniów	1,3	Agnieszka Szulc	Zrealizowano 100% -
59	Miejsca, obiekty i urządzenia do aktywności fizycznej w moim miejscu zamieszkania.	wychowanie fizyczne VI 2017,	uczniowie	2	Karolina Przysiuda	
60	Badanie wydolności fizycznej przy pomocy próby Ruffiera (nauka mierzenia tętna i interpretacji wyniku)	gimnastyka korekcyjna X 2016 ,6h	uczniowie	2		
61	Praca nad kształtowaniem sylwetki – zestawy ćwiczeń na poszczególne grupy mięśniowe.	gimnastyka korekcyjna I i VI 2017	uczniowie	2		
62	Ocena sprawności fizycznej (badanie gibkości i siły mięśni brzucha)	gimnastyka korekcyjna XI 2016	uczniowie	2		

## Działania w ramach programów edukacyjnych zdrowotnych , we współpracy z Państwową Inspekcją Sanitarną we Wrześni

**Program (jaki):** **Moje dziecko idzie do szkoły**

Koordinator Programu: Dorota Drela

Realizatorzy :wychowawcy klas: Magdalena Grandke (klasa.1-3SP),Marta Hedrych -Rosalska (.1-2 uuSP),

Grupa odbiorców: uczniowie ,rodzice

Współpraca: SK PCK, pielęgniarka szkolna (instytucje)

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1.	Pogadanki dla rodziców-II śniadanie w szkole, higiena osobista. Wyprawka szkolna.....	zebrania z rodzicami _ I półrocze	Rodzice , uczniowie 1-2 uu SP , I-II-III SP
2.	Bezpieczeństwo w czasie drogi do i ze szkoły.	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej, funkcjonowanie w środowisku _ I półrocze	uczniowie klasy 1-2 uu SP , uczniowie I-II-III SP;
3.	Pierwsza pomoc.	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej, funkcjonowanie w środowisku _ II półrocze	uczniowie klasy 1-2 uu SP uczniowie I-II-III SP
4.	Udział w akcji „owoce i warzywa w szkole”.	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej, funkcjonowanie w środowisku Cały rok	uczniowie klasy 1-2 uu SP , uczniowie I-II-III SP;
5.	Szklanka mleka .....	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej, funkcjonowanie w środowisku	uczniowie klasy 1-2 uu SP , uczniowie I-II-III SP;
6.	Jak zdrowo żyć-pogadanka, kolorowanki Lekcje: godz wych., funkcjonowanie w środowisku	Cały rok	

Program: **Nie pal przy mnie proszę**

Koordynator Programu, częściowo realizator : Dorota Drela

Realizatorzy: wychowawcy klas: M. Grandke ( klasa łączona 1-3 SP)

Grupa odbiorców: uczniowie klasy 1-3 SP(uczeń, rodzic, nauczyciele)

Współpraca: szkolna służba zdrowia (instytucje)

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Co to jest zdrowie?	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej_ luty	uczniowie, klasa łączona I-II-III SP
2	Od czego zależy nasze zdrowie?.	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej_ marzec	uczniowie ,klasa łączona I-II-III SP
3	Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej_ kwiecień	uczniowie ,klasa łączona I-II-III SP
4	Co robić gdy moje zdrowie jest zagrożone?	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej_ maj	uczniowie ,klasa łączona I-II-III SP
5	Nie pal przy mnie proszę	Lekcje edukacji wczesnoszkolnej_ czerwiec	uczniowie, klasa łączona I-II-III SP

Program : **Czyste powietrze wokół nas**

Koordynator Programu: Dorota Drela

**Realizatorzy** : wychowawcy klas ,inni nauczyciele: Renata Jakubowska(kl.6uu) ,Aleksandra Tutak( kl.3 gimn.uu), Karolina

Marciniak – Dominik i Magdalena Janiak (I-II gim u.u),

Grupa odbiorców: uczniowie (uczeń, rodzic, nauczyciele)

Współpraca: pielęgniarka szkolna (instytucje)

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Źródła i rodzaje dymu. ( rozmowa, plakat, wycieczka)	Lekcje funkcjonowanie w środowisku _październik	Klasa VI uu SP Klasa I-II gimn.uu klasa III gimn.uu

2	Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy? ( rozmowa, film,pokaz)	Lekcje- funkcjonowanie w środowisku _listopad	Klasa VI uu SP Klasa I-II gimn.uu klasa III gimn.uu
3	Jak unikać dymu tytoniowego ? ( rozmowa, zabawa edukacyjna)	Lekcje -funkcjonowanie w środowisku_ grudzień	Klasa VI uu SP Klasa I-II gimn.uu klasa III gimn.uu
4	Co i dlaczego dymi? (wycieczka, prace plastyczne, kolorowanki)	Lekcje- funkcjonowanie w środowisku_ luty	Klasa VI uu SP Klasa i-II gimn.uu klasa III gimn.uu
5	Jak się czuję, gdy dymi papieros? ( rozmowa, ilustracje, układanki)	Lekcje- funkcjonowanie w środowisku_ marzec	Klasa VI uu SP Klasa I-II gimn.uu klasa III gimn.uu

Program: **Znajdź właściwe rozwiązanie**

Koordynator Programu, częściowo realizator: Dorota Dreła

Realizatorzy: wychowawcy klas: Olga Sierecka-Nawrocka (kl.4-5SP), Maria Olejniczak ( kl.6 SP), Beata Szpojda ( kl.1gimn.),

Karolina Przysiuda (kl.3 gimn.),

Grupa odbiorców: uczniowie (uczeń, rodzic, nauczyciele)

Współpraca: Sanepid(instytucje)

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1.	Przebieg procesu uzależnienia od nikotyny.	Godzina wychowawcza _luty	klasa I gimnazjum- uczniowie
2.	Jakie substancje są zawarte w dymie tytoniowym?	Godzina wychowawcza _marzec	klasa I gimnazjum- uczniowie
3.	Negatywne skutki zażywania narkotyków i palenia papierosów.	Godzina wychowawcza _kwiecień	klasa I gimnazjum- uczniowie
4.	Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia	Godzina wychowawcza _maj	klasa I gimnazjum- uczniowie

5	Odległe i doraźne skutki palenia	Godzina wychowawcza _1 semestr	klasa II gimnazjum- uczniowie
6	Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem palenia.	Godzina wychowawcza _1 semestr	klasa III gimnazjum-uczniowie
7	Jak radzić sobie z emocjami w trudnych sytuacjach.	Godzina wychowawcza X 2016	klasa III gimnazjum-uczniowie
8	Potrafię mówić nie –nie chce z wami palić.(pogadanka)	Godzina wychowawcza listopad 2016	Klasa 4 -5 SP-uczniowie
9	Skutki palenia-film	Godzina wychowawcza - _1semestr	Klasa 4-5 SP-uczniowie
10	konkurs zewnętrzny-Sanepid :Palić nie Palić-oto jest pytanie?	Godzina wychowawcza _2semestr	Klasa 4-5 SP-uczniowie
12	„Stop paleniu” pogadanki i filmy edukacyjne o szkodliwości palenia papierosów.	Godzina wychowawcza -październik 2016 r.	Klasa 6 SP- uczniowie
13.	Krzyżówka o szkodliwości palenia tytoniu i zażywania środków psychoaktywnych.	Godzina wychowawcza - Listopad 2016 r.	Klasa 6 SP-uczniowie
14.	Dopalacze- niebezpieczne związki- prezentacja multimedialna.	Zajęcia komputerowe -Listopad 2016 r.	Klasa 6 SP-uczniowie

### Program : Program ograniczania zdrowotnych następstw palenia tytoniu

Koordynator Programu: Dorota Drela

**Realizatorzy** : koordynator, pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas : Dorota Drela. Iwona Orwat, Grzegorz Czyż ( kl.1 ZSZ),

Beata Tomaszewska ( kl.2 ZSZ),Anna Kulczyńska (kl.3 ZSZ),

Grupa odbiorców: uczniowie (uczeń, rodzic, nauczyciele)

Współpraca: szkolna służba zdrowia, państwowa opieka zdrowotna (instytucje)

Lp	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Pogadanka na temat szkodliwości palenia tytoniu	Godz. wychowawcza _ I semestr	klasa I ZSZ -uczniowie
2	Dbam o własne zdrowie	lekcje WF- edukacja zdrowotna- II semestr	klasy I ZSZ- uczniowie

3	Papierosy a zdrowie człowieka. Dziękuję, nie palę. Palenie nie jest modne!	Listopad 2016 Godz. wychowawcza	klasa II ZSZ-uczniowie
4	Nikotynizm – dobry czy zły nawyk?	Październik 2016r. Godz .wych.	Klasa III ZSZ- uczniowie
5	Dni: Rzuć Palenie razem z nami(listopad) & 31.05.2017r. ( audycja przez szkolny radiowęzeł, ulotki, filmy oświatowe, organizacja spotkania z lekarzem , konkurs plastyczny na reklamę antynikotynową dla gimnazjum i klas ponadgimnazjalnych)	Cały rok szkolny na bieżąco	Cała szkoła -uczniowie

### Program : **Trzymaj Formę**

Koordinator Programu: Dorota Drela

Realizatorzy :szkolny koordynator Dorota Drela, pielęgniarka szkolna Iwona Orwat; wychowawcy klas: Olga Sierecka Nawrocka ( kl.4-6 SP), Beata Szpojda (kl.I gimn.), Marzena Szymkowiak( kl.II gimn.),Karolina Przysiuda ( kl.III gimn.) ; nauczyciele wf: Aleksander Stachowiak, Jerzy Marosz,krzysztof Ławniczak, nauczyciele przyrody i biologii, inni nauczyciele

Grupa odbiorców: uczniowie, nauczyciele, rodzice (uczeń, rodzic, nauczyciele)

Współpraca: szkolna służba zdrowia, państwowa służba zdrowia, Sanepid, PTTTK,SK PCK, Starostwo Powiatowe, Gmina (instytucje)

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1.	Jak się jadło w dawnej Polsce a jak się je dzisiaj? Czy Polacy zdrowo się odżywiają? (wykład ,pogadanka, przeprowadzenie ankiety)	godzina wychowawcza, szkoła _I i II semestr	klasa 4-5 SP -uczniowie , nauczyciele ZSS
2.	Ćwiczenia sportowe, ogólnorozwojowe i usprawniające	zajęcia pozalekcyjne _cały rok szkolny	uczniowie ZSS ( chętni)
3.	Rajdy piesze i rowerowe	zajęcia pozalekcyjne -cały rok szkolny	uczniowie i nauczyciele ZSS ( chętni)
4.	Korzyści płynące z aktywności fizycznej	godzina wychowawcza _październik	klasa I gimnazjum -uczniowie

5.	Rozkład posiłków w ciągu dnia i % dobowego zapotrzebowania na energię.	godzina wychowawcza _wrzesień.	klasa II gimnazjum - uczniowie .
6.	Czy to, co mi najbardziej smakuje jest zawsze dobre dla mojego organizmu?	godzina wychowawcza _październik	klasa II gimnazjum - uczniowie .
7.	Siedem dni tygodnia, czyli mój pomysł na jadłospis	godzina wychowawcza _listopad	klasa II gimnazjum - uczniowie .
8.	Dolegliwości, zaburzenia, choroby spowodowane złym odżywianiem się (nadwaga, otyłość, niedobór masy ciała, anoreksja, bulimia - pomoc specjalisty)	godzina wychowawcza _kwiecień	klasa II gimnazjum - uczniowie .
9.	Aktywność fizyczna a uroda i sprawność.	godzina wychowawcza _czerwiec	klasa II gimnazjum - uczniowie .
10.	Badanie wydolności fizycznej przy pomocy próby Ruffiera (nauka mierzenia tętna i interpretacji wyniku).	lekcje wf _październik	klasa I, II, III gimnazjum -uczniowie .
11.	Praca nad kształtowaniem sylwetki – zestawy ćwiczeń na poszczególne grupy mięśniowe.	lekcje wf_ styczeń i czerwiec 2017	klasa I, II, III gimnazjum -uczniowie .
12.	Ocena sprawności fizycznej (badanie gibkości i siły mięśni brzucha).	lekcje wf _listopad	klasa I, II, III gimnazjum -uczniowie .
13.	Zajęcia na basenie	lekcje wf _cały rok szkolny	wszyscy uczniowie ZSS
14.	Tematyka zdrowego żywienia na lekcjach przyrody i biologii	lekcje przyrody i biologii	uczniowie SP i Gimnazjum
15.	Dieta podstawa zdrowia- spotkanie z dietetykiem	zebranie z rodzicami _II semestr	rodzice, nauczyciel
16.	Wiem co jem - test wiedzy	zajęcia międzylekcyjne	uczniowie klasy 4-6 SP

## Program (jaki): **Bądźmy zdrowi , wiemy więc działamy**

Koordinator Programu: Dorota Drela

Realizatorzy : wychowawcy klas:Marta Hedrych Rosalska ( kl.I\_II uu) , Agnieszka Szulc( kl.V uu), Magda Banaszak(kl.IV uu), :

Beata Szpojda (kl.I gimn.), Marzena Szymkowiak( kl.II gimn. ), Hanna Ludwiczak( kl.2 sPp), Karolina Marciniak - Dominik ( kl.kl.I- II gimn.uu),Aleksandra Tutak( kl.IIIgimn.uu), Justyna Pilarska( kl.1 SPp), nauczyciel- Magdalena Janiak

Grupa odbiorców: uczniowie

Współpraca: .Pielęgniarka szkolna , SK PCK (instytucje)

Lp	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1.	Jemy zdrowo ( działania plastyczne, praktyczne, pogadanki, wycieczki )	lekcje funkcjonowanie w środowisku, zajęcia pozaszkolne(wycieczki) _cały rok szkolny	klasy: II u.u. , IV u.u., V u.u_ _ uczniowie
2.	Korzyści płynące z aktywności fizycznej	Godzina wychowawcza _ październik	klasa I gimn.- uczniowie
3.	Co to są składniki odżywcze i w których produktach występują?	Godzina wychowawcza _listopad	klasa I gimn. -uczniowie
4.	Właściwe odżywianie w wieku dorastania – propagowanie zdrowego stylu życia.	Godzina wychowawcza _grudzień	klasa I gimn.-uczniowie
5.	Racjonalne odżywianie	Grudzień / klasa	klasa II gimn. -uczniowie
6.	10 zasad prawidłowego żywienia	Styczeń/ klasa	klasa II gimn. -uczniowie
7.	Posiłki typu „fast food” i ich negatywny wpływ na zdrowie	Luty/ klasa	klasa II gimn. -uczniowie
8.	Obliczanie czynnika BMI	Marzec/ klasa	klasa II gimn.- uczniowie
9.	Czytanie etykiet i ich analiza	Maj/ klasa	klasa II gimn. -uczniowie
11.	Lecznicze smakołyki –łamiągówki owocowo -warzywne	Wrzesień , sala lekcyjna	klasy II SPp oraz gimnazjum - uczniowie
12.	Obliczanie wskaźnika BMI	Wrzesień , sala lekcyjna,	klasy II SPp oraz gimnazjum -uczniowie
13.	Etykieta źródłem informacji o produkcie	Październik , sala lekcyjna	klasy II SPp oraz gimnazjum - uczniowie
14.	Nowa piramida żywienia	Listopad, sala lekcyjna	klasy II SPp oraz gimnazjum - uczniowie



15.	Kiszone ogórki i kapusta źródłem witamin- kiszanie ogórków	Wrzesień, sala lekcyjna	klasy II SPdP oraz gimnazjum uu - uczniowie
16.	Śniadaniowe święto dla uczniów klas szkoły podst., gimnazjum i SPdP z umiarkowaną i znaczną niepełnosprawnością intelektualną	listopad, sala lekcyjna	klasy II SPdP oraz gimnazjum uu- uczniowie
17.	Zdrowe nowalijki z własnej hodowli	Kwiecień, zajęcia pozaszkolne- Czeszewo	klasy II SPdP oraz gimnazjum uu - uczniowie
18.	Koszyk piknikowy	Maj , zajęcia pozaszkolne -Czeszewo	klasy II SPdP oraz gimnazjum uu - uczniowie
23.	Wykonywanie zdrowych potraw, jedna w każdym miesiącu.	lekcje funkcjonowania w środowisku _od września do maja	klasa III gimnazjum uu - uczniowie
24.	Piramida zdrowego żywienia- praca plastyczna	zajęcia lekcyjne _wrzesień	Klasa I PDP -uczniowie
25.	Nadwaga i otyłość zagrożeniem dla każdego – czy można im zapobiec – pogadanka z pielęgniarką szkolną	zajęcia lekcyjne _październik	Klasa I PDP -uczniowie
26.	Zdrowe śniadanie – przygotowanie przez uczniów śniadania ze zdrowych produktów.	zajęcia lekcyjne _ październik	Klasa I PDP -uczniowie

## Program (jaki): Profilaktyka chorób nowotworowych

Koordynator Programu: Dorota Drela

**Realizatorzy** : wychowawcy klas : Grzegorz Czyż( kl.1 ZSZ), Beata Tomaszewska( kl.2 ZSZ), Anna Kulczyńska( kl.3 ZSZ), szkolny koordynator Dorota Drela, pielęgniarka szkolna Iwona Orwat

Grupa odbiorców: uczniowie klasa ZSZ, rodzice

Współpraca: Pielęgniarka szkolna, państwowa służba zdrowia, Sanepid

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Pogadanka nt. profilaktyki chorób nowotworowych	Godz. wychowawcza I semestr	klasy I ZSZ- uczniowie
2	Dieta w chorobach nowotworowych. Problem żywności zanieczyszczonej i zmodyfikowanej genetycznie	II semestr roku szkolnego 2016/2017	klasa II ZSZ -uczniowie

3.	Żywność funkcjonalna – zasady zdrowego żywienia (choroby cywilizacyjne a sposób odżywiania)	Marzec 2017r.	Klasa III ZSZ -uczniowie
4.	Dieta antyrakowa - pogadanka, prezentacja, spotkanie z dietetykiem	II semestr roku szkolnego	uczniowie ZSZ i 3 gimn. rodzice
5.	rak prostaty- badania profilaktyczne, symptomy zagrożenia- spotkanie z lekarzem	II semestr roku szkolnego	uczniowie ZSZ

### Program: Profilaktyka HIV /AIDS

Koordynator Programu: Dorota Drela

Realizator: wychowawcy klas : Grzegorz Czyż( kl.1 ZSZ) Beata Tomaszewska ( kl.2 ZSZ), Anna Kulczyńska( kl.3ZSZ), szkolny koordynator

Dorota Drela, pielęgniarka szkolna Iwona Orwat

Grupa odbiorców: uczniowie ,nauczyciele

Współpraca: (instytucje )..szkolna służba zdrowia, państwowa służba zdrowia,

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Godzina wychowawcza- film na temat profilaktyki HIV/ AIDS	Godz. wychowawcza_ I semestr	klasy I ZSZ- uczniowie
2	Dieta w chorobach nowotworowych. Problem żywności zanieczyszczonej i zmodyfikowanej genetycznie.	Godz.Wychowawcza_II semestr roku szkolnego 2016/2017	klasa II ZSZ - uczniowie
3	AIDS/HIV czy wiem, czego się boję?	Godz.wychowawcza_Grudzień	Klasa III ZSZ - uczniowie
4.	Dzień solidarności z zarażonymi HIV i chorymi na AIDS - Akcja Czerwona Kokardka, audycja przez radiowęzeł szkolny ( współpraca ze SK PCK)	szkoła_ 1 grudzień	cała szkoła - uczniowie i pracownicy ZSS

### Program: Światowy Dzień Zdrowia

Koordynator Programu: Dorota Drela

Realizator: wychowawcy klas : szkolny koordynator Dorota Dreła, pielęgniarka szkolna Iwona Orwat, Samorząd Uczniowski, SK PCK,  
nauczyciele: Magdalena Witkowska

Grupa odbiorców: uczniowie ,nauczyciele

Współpraca: (instytucje )..szkolna służba zdrowia, państwowa służba zdrowia,

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	Audycja przez szkolny radiowęzeł- uczniowie SK PCK, SU	ZSS -7IV 2017r.	cała społeczność szkolna
2	Konkurs szkolny na plakat reklamujący Światowy Dzień Zdrowia	szkoła_ kwiecień 2017r.	uczniowie SP i klas starszych "życia"
3	Testy wiedzy	Szkoła_ kwiecień 2017	Uczniowie Gimnazjum

**Program:** ARS, CZYLI JAK DBAC O MIŁOŚĆ

Koordynator Programu: **Beata Tomaszewska**

**Realizator:** Beata Tomaszewska

**Grupa odbiorców:** uczniowie klasy I ZSZ

**Współpraca:** (instytucje ).....

Lp.	Zadania – działania - treści	Miejsce i termin	Grupa odbiorców
1	część I (2 godz.) ARS VIVENDI – sztuka życia część II (2 godz.) ARS AMANDI – sztuka kochania część III (2 godz.) ARS AMANDI – sztuka rodzenia zdrowego potomstwa	II semestr roku szkolnego 2016/2017	klasa I ZSZ

Września, d.3.06.2017r.

szkolny koordynator ds.zdrowia -Dorota Dreła