

## Plan działań SPZ \_rok szkolny 2017-2018

w zakresie zdiagnozowanych problemów :

**I Aktywność fizyczna i jej znaczenie dla zdrowia człowieka**

**II Zdrowe odżywianie**

**III Higiena osobista i higiena otoczenia**

**IV Profilaktyka uzależnień**

**V Profilaktyka zdrowia psychicznego**

**VI Programy realizowane we współpracy z Sanepidem**

oraz innych działań prozdrowotnych

lp	Zadania do realizacji	Sposób realizacji	Miejsce i termin realizacji	Grupa docelowa	Odpowiedzialny	Uwagi
<b>I. Działania w obszarze problemu: aktywność fizyczna i jej znaczenie dla zdrowia człowieka</b>						
1	„Dbam o zdrowie – wiedza i ruch”- projekt edukacyjny	Lekcje biblioteczne, zajęcia międzylekcyjne	ZSS- Szkoła Podstawowa; wrzesień- listopad 2017r.	Uczniowie i ich rodzice; klasa 4- 5 / 15 uczniów	Ewa Górczyńska, Jerzy Marosz	Pielęgniarka szkolna
2	Dbamy o zdrowie	Zajęcia świetlicowe	ZSS-świetlica szkolna; marzec 2018r.	Uczniowie zapisania do świetlicy szkolnej	Ewa Górniak	
3	Zajęcia rekreacyjno-sportowe w ramach zagadnienia „Wokół sportu”	Zajęcia świetlicowe	ZSS-świetlica szkolna; wrzesień - czerwiec 2017/2018	Uczniowie zapisania do świetlicy szkolnej	Ewa Górniak, Jan Urbaniak	
4	Aktywność fizyczna - uprawa nowalijek, prace porządkowe w ogrodzie.	Lekcje przysposabiania do pracy	ZSS- jesień/wiosna 2017/2018	Uczniowie klasy 3 SPdP	Hanna Ludwiczak	
5	Aktywnie spędzamy czas wolny	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne. listopad	ZSS- listopad 2017r.	Uczniowie klasy 1A SPdP	Justyna Pilarska	
6	Ruch i prawidłowa dieta to sukces murowany.	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne.	ZSS- listopad - grudzień2017r.	Uczniowie klasy 1A SPdP	Justyna Pilarska	
7	Wpływ aktywności ruchowej na organizm człowieka.	Lekcje - Wychowanie fizyczne	ZSS- 2017/2018	Uczniowie, klasa II G, 7 uczniów	Karolina Przysiuda	
8	Rola ruchu w okresie dojrzewania.	Lekcje - Wychowanie fizyczne	ZSS- 2017/2018	Uczniowie, klasa II G, 7 uczniów	Karolina Przysiuda	
9	Lekcje na basenie	Lekcje wychowania fizycznego	ZSS-cały rok szkolny	Uczniowie ZSS zgodnie z planem szkoły	Dyrektor ZSS, Nauczyciele wychowania fizycznego	
10	Hipoterapia	zajęcia pozaszkolne, ośrodek hipoterapii w Czeszewie	ZSS-cały rok szkolny	Uczniowie ZSS- klasy „życia”, według przydziału	Dyrektor ZSS, Wychowawcy klas	

11	Zorganizowanie Międzyszkolnego Turnieju Mikołajkowego	zajęcia pozaszkolne	ZSS- grudzień 2017r.	Uczniowie ZSS z Wrześni, środy i Gniezna	Dyrektor ZSS, Nauczyciele wychowania fizycznego	Starostwo Powiatowe we Wrześni, PEFRON
12	Organizowanie i udział w zawodach sportowych, szkolnych i pozaszkolnych	Zajęcia pozalekcyjne i pozaszkolne	Cały rok szkolny według osobnego harmonogramu	Uczniowie ZSS ,zależnie od potrzeb	Nauczyciele wychowania fizycznego, Pozostali nauczyciele	
13	Organizowanie a/wycieczek turystycznych i rekreacyjnych b/rajdów pieszych i rowerowych	Zajęcia pozaszkolne	Cały rok szkolny według osobnych harmonogramów	Uczniowie ZSS	Nauczyciele, wychowawcy klas	

## II. Działania w obszarze problemu: odżywianie ,a zdrowie

1	Żywność funkcjonalna – zasady zdrowego żywienia (choroby cywilizacyjne a sposób odżywiania)	Godziny wychowawcze	ZSS, styczeń 2018	klasa 1 BS	Anna Kulczyńska	
2	„Dbam o zdrowie – wiedza i ruch”- projekt edukacyjny	Lekcje biblioteczne, zajęcia międzylekcyjne	ZSS- Szkoła Podstawowa; wrzesień- listopad 2017r.	Uczniowie i ich rodzice; klasa 4- 5 / 15 uczniów	Ewa Górczyńska, Jerzy Marosz	Pielęgniarka szkolna
3	Dbamy o zdrowie	Zajęcia świetlicowe	ZSS-świetlica szkolna; marzec 2018r.	Uczniowie zapisania do świetlicy szkolnej	Ewa Górniak	
4	Poznajemy składniki żywności	Lekcje chemii	ZSS, rok szkolny 2017-2018	Uczniowie klasy III gimnazjum	Elżbieta Szymkowiak	
5	Składniki żywności silnie działające na organizm człowieka	Lekcje chemii	ZSS, rok szkolny 2017-2018	Uczniowie klasy III gimnazjum	Elżbieta Szymkowiak	
6	Właściwe odżywianie – zdrowa kanapka na drugie śniadanie	Lekcje przysposabiania do pracy	ZSS-cały rok szkolny 2017/2018	Uczniowie klas SPdP	Hanna Ludwiczak, Justyna Pilarska, Aleksandra Tutak	
7	Właściwe odżywianie-akcja Śniadaniowe Święto	Lekcje przysposabiania do pracy	ZSS-cały rok szkolny, listopad 2017r.	Uczniowie klas SPdP	Tutak	
8	Właściwe odżywianie – dania sezonowe zupy warzywne (pomidorowa, brokułowa, dyniowa, kalafiorowa, kapuśniak, ogórkowa	Lekcje przysposabiania do pracy	ZSS- jesień/wiosna 2017/2018	Uczniowie klasy 3 SPdP	Hanna Ludwiczak	
9	Dzień Pomidora	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS-październik 2017r.	Uczniowie klas SPdP, klasy 2 gimnazjum uu, klasy 7 SP uu	Hanna Ludwiczak, Justyna Pilarska, Aleksandra Tutak, Renata Jakubowska	

10	Ruch i prawidłowa dieta to sukces murowany.	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne. listopad	ZSS- grudzień2017r.	Uczniowie klasy 1A SPdP	Justyna Pilarska	Spotkanie z dietetykiem
11	Podstawowe składniki pokarmowe - piramida zdrowia, przykłady diet.	Lekcje -wychowanie fizyczne	ZSS – sukcesywnie rok szkolny	Uczniowie klasy II gimnazjum,7 uczniów	Karolina Przysiuda	
12	Zaburzenia stanu odżywiania - nadwaga, anoreksja, bulimia.	Lekcje -wychowanie fizyczne	ZSS –rok szkolny 2017/2018	Uczniowie klasy II gimnazjum,7 uczniów	Karolina Przysiuda	
13	„Wiem co jem”- <i>projekt edukacyjny</i>	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS –cały rok szkolny 2017/2018	Uczniowie VIuu, IIuuG- 9 uczniów	Agnieszka Szulc, Marlena Koniuk	
14	Zdrowe posiłki na świątecznym stole, <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje -godzina wychowawcza	ZSS –grudzień 2017r.	Uczniowie klasy III gimnazjum,9 uczniów	Marzena Szymkowiak	
15	Jestem zdrowy bo zdrowo się odżywiam, <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje -godzina wychowawcza	ZSS –maj 2018r.			
16	Zdrowe śniadania w mojej klasie (samodzielne przygotowywanie II śniadania).	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne	ZSS -cały rok szkolny 2017/2018	Uczniowie VII uu,7 uczniów	Renata Jakubowska	
17	Święto śniadaniowe w kl. VII uu.					
18	Udział w <b>Programie</b> dla szkół: - promowanie wśród uczniów zdrowej diety poprzez udostępnianie dzieciom owoców, warzyw i produktów mlecznych oraz działania edukacyjne, konkursy	Godziny wychowawcze , duże przerwy	ZSS -cały rok szkolny 2017/2018	Uczniowie SP, klas 1-5	Elżbieta Kołtuniak - Kierzek, Wychowawcy klas Inni nauczyciele	

### III. Działania w obszarze problemu: higiena osobista i otoczenia, a zdrowie

1	„Dbam o zdrowie – wiedza i ruch”- <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje biblioteczne, zajęcia międzylekcyjne	ZSS- Szkoła Podstawowa; wrzesień- listopad 2017r.	Uczniowie i ich rodzice; klasa 4- 5 / 15 uczniów	Ewa Górczyńska, Jerzy Marosz	Pielęgniarka szkolna
2	Rośnij zdrowo - higiena osobista oraz prawidłowe odżywianie w okresie dojrzewania – <i>projekt edukacyjny</i>	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS, październik-maj 2017-2018, 2-4 spotkania	Uczniowie SP klas 4-7 u.u ; 15 uczniów	Ewa Górniak	Pielęgniarka szkolna
3	Higiena osobista i otoczenia	Zajęcia świetlicowe	ZSS- świetlica szkolna; wrzesień- październik 2017r.	Uczniowie zapisani do świetlicy szkolnej	Ewa Górniak	

4	Dbamy o zdrowie	Zajęcia świetlicowe	ZSS-świetlica szkolna; marzec 2018r.	Uczniowie zapisania do świetlicy szkolnej	Ewa Górniak, Jan Urbaniak	
5	Higiena okresu dojrzewania- pogadanka	Lekcje -wychowanie do życia	ZSS-I semestr 2017/2018	Uczniowie, klas: IV, V, VI, II uu G	Wychowawcy klas	pielęgniarka szkolna
6	Dbamy o higienę osobistą- mycie rąk przed jedzeniem i po, po wyjściu z toalety;	Lekcje funkcjonowanie w środowisku	ZSS- I semestr roku szkolnego i sukcesywnie cały rok	Uczniowie klasy 2 gimnazjum uu	Marlena Koniuk	
7	Dbamy o czystość przygotowywanych posiłków- higiena rąk oraz czystość ( właściwe przygotowanie miejsca pracy) miejsca pracy		ZSS- sukcesywnie cały rok szkolny 2017/2018	Uczniowie klasy VIIuu i klasy 2 gimnazjum uu	Agnieszka Szulc, Marlena Koniuk	
8	<i>Projekt edukacyjny</i> - Jakie zmiany zachodzą w okresie dojrzewania?	Lekcje wychowawcze	ZSS- luty 2018r.	Uczniowie klasy 3 gimn.,9 uczniów	Marzena Szymkowiak	Pielęgniarka szkolna
9	Konkurs szkolny- zawsze noszę chusteczki do nosa	zajęcia międzylekcyjne	ZSS-drugi semestr roku szkolnego 2017/2018	Uczniowie SP i klas „życia”	Dorota Drela Iwona Orwat	Wychowawcy klas

#### IV. Działania w obszarze problemu: Profilaktyka uzależnień

1	Nikotynizm – dobry czy zły nawyk?	Lekcje- godzina wychowawcza	ZSS, X 2017r.	klasa I BS	Anna Kulczyńska	
2	Walka z nałogami. Wpływ palenia tytoniu na zdrowie. Jak walczyć z nałogiem palenia?	Lekcje- godzina wychowawcza	ZSS, XII 2017r.	klasa I BS	Anna Kulczyńska	
3	„Dbam o zdrowie – wiedza i ruch”- projekt edukacyjny	Lekcje biblioteczne, zajęcia międzylekcyjne	ZSS- Szkoła Podstawowa; wrzesień- listopad 2017r.	Uczniowie i ich rodzice; klasa 4- 5 / 15 uczniów	Ewa Górczyńska, Jerzy Marosz	Pielęgniarka szkolna
4	Metanol, etanol – właściwości , zastosowanie, zagrożenia	Lekcja chemii	ZSS, rok szkolny 2017-2018	klasa III gimnazjum	Elżbieta Szymkowiak	
5	Dlaczego młodzi palą? Skutki doraźne i odległe - <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje wychowawcze	ZSS, listopad 2017r.	klasa III gimnazjum, 9 uczniów	Marzena Szymkowiak	
6	Uczę się mówić „NIE”- jestem asertywny, <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje wychowawcze	ZSS, styczeń 2018r.	klasa III gimnazjum, 9 uczniów	Marzena Szymkowiak	
7	Dziękuję- ja nie palę. Wiem, jak bardzo niszczy to zdrowie.	Lekcje -godzina wychowawcza	ZSS, listopad 2017r.	klasa VI SP, 6 uczniów	Olga Sierecka-Nawrocka	
8	Program profilaktyczny - Zachowaj Trzeźwy Umysł	Lekcje wychowawcze	ZSS, rok szkolny	Uczniowie ZSS	Krystyna Mikołajczak	Wychowawcy klas
9	Picie ryzykowne i picie szkodliwe - <i>cykl zajęć profilaktyczno - edukacyjnych, konkurs</i>	Lekcje wychowawcze Lekcje plastyki	ZSS, II semestr roku szkolnego 2017/2018	Uczniowie SP, klas 6-7	Dorota Drela Pielęgniarka szkolna	Wychowawcy klas, Poradnia Centrum „U” (Uzależnień i Współuzależnień)

	<i>plastyczny, spotkanie z prelegentem</i>					
<b>V. Działania w obszarze problemu: Profilaktyka zdrowia psychicznego</b>						
1	Stres - przyczyny powstawania, objawy.	Lekcje wychowania fizycznego	ZSS - 2017/2018	Uczniowie klasy II Gimn., 7 uczniów	Karolina Przysiuda	
2	Profilaktyka zdrowia psychicznego- odpoczynek i prace pielęgnacyjne w ogrodzie	Lekcje przysposabiania do pracy	ZSS- jesień/wiosna 2017/2018	Uczniowie klasy 3 SPdP	Hanna Ludwiczak	
3	Sposób redukowania nadmiernego stresu.	Lekcje wychowania fizycznego	ZSS - 2017/2018	Uczniowie klasy II Gimn., 7 uczniów	Karolina Przysiuda	
4	„Wiem co jem”- projekt edukacyjny	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS - 2017/2018	Uczniowie V luu, II luu G- 9 uczniów	Agnieszka Szulc, Marlena Koniuk	
5	Radzenie sobie ze stresem – spotkania z psychologiem, <i>projekt edukacyjny</i>	Lekcje wychowawcze	ZSS- kwiecień 2018r.	Uczniowie klasy III Gimn., 9 uczniów	Marzena Szymkowiak	Psycholog szkolny
6	Umiem radzić sobie ze złością - <i>projekt</i>	Lekcje wychowawcze	ZSS, grudzień/luty 2017/18, 3 godz.	Uczniowie kl. VI, 7 uczniów	Olga Sierecka-Nawrocka	Pedagog szkolny
7	Znajdź właściwe rozwiązanie Jestem koleżeński (ska)– unikam konfliktów, umiem przeproszać i przyznawać się do winy.		ZSS, marzec- kwiecień 2018r.			
8	Moje dobre i złe emocje. Nazywanie i rozpoznawanie emocji.	Lekcje- funkcjonowanie w środowisku	ZSS, sukcesywnie cały rok szkolny 2017/18	Uczniowie VII uu, 7 uczniów	Renata Jakubowska	
9	Wizualizacja emocji. Radość, złość, smutek. Malowanie do muzyki.	Zajęcia rozwijające kreatywność				
10	To relaksu jest czas- konkurs plastyczno-quizowo- zręcznościowy	zajęcia międzylekcyjne	ZSS, drugi semestr roku szkolnego	ZSS - uczniowie	Dorota Drela	Pielęgniarka szkolna Wychowawcy klas
<b>VI Działania realizowane we współpracy z Sanepidem (w ramach programów)</b>						
1	<b>ARS, czyli jak dbać o miłość</b> część I (2 godz.) ARS VIVENDI – sztuka życia część II (2 godz.) ARS AMANDI – sztuka kochania część III (2 godz.)	Godziny wychowawcze	ZSS , II semestr 2017/2018	Klasa I BS, 6 uczniów	Anna Kulczyńska Beata Tomaszewska	Współpraca z PISE

	ARS AMANDI – sztuka rodzenia zdrowego potomstwa					
2	<b>Wybierz życie 1 krok</b>	Lekcje- godz wych.	ZSS , II semestr 2017/2018	Klasa I BS, 6 uczniów	Anna Kulczyńska	Współpraca z Dorota Dreła
3	<b>Moje dziecko idzie do szkoły:</b> a/ Pogadanki dla rodziców-II śniadanie w szkole, higiena osobista. Wyprawka szkolna. b/ Bezpieczeństwo w czasie drogi do i ze szkoły. c/ Pierwsza pomoc. d/Udział w akcji „owoce i warzywa w szkole” e/Szklanka mleka f/ Jak zdrowo żyć- pogadanka, kolorowanki	Zajęcia lekcje	ZSS, rok szkolny  a, b, c, f -pierwsze półrocze  d, e – cały rok szkolny	Uczniowie i ich rodzice, klasy 2-3 SP, 8 uczniów	Magdalena Grandke	Pielęgniarka szkolna, szkolny koordynator ds. zdrowia
4	<b>Nie pal przy mnie proszę:</b> a/ Co to jest zdrowie? b/ Od czego zależy nasze zdrowie? c/ Co i dlaczego szkodzi zdrowiu? d/ Co robić gdy moje zdrowie jest zagrożone? e/ Nie pal przy mnie proszę.	Zajęcia lekcje	ZSS, II semestr 2017/2018	Uczniowie klasy 2-3 SP, 8 uczniów		
5	<b>Trzymaj Formę:</b> a/ Odczytywanie etykiet na opakowaniach produktów żywnościowych b/ Wykonywanie zdrowych potraw c/ Witaminy, ich nazwy, źródła, znaczenie dla zdrowia.	Zajęcia lekcje (różne)	ZSS, cały rok szkolny 2017/2018  Ad. Punktu c- marzec 2018r.	Uczniowie klasy 1 B PdP, 5 uczniów	Aleksandra Tutak	
	<b>Trzymaj Formę:</b> a/ Aktywnie spędzamy czas wolny b/Ruch i prawidłowa dieta to sukces murowany. c/ Zachęć swoich bliskich do zdrowego trybu życia	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne.	ZSS, I semestr roku szkolnego 2017/2018	Uczniowie klasy 1 A PdP, 6 uczniów	Justyna Pilarska	
	<b>Trzymaj Formę:</b> a/ Co mówią etykiety? Jesteśmy świadomymi konsumentami	Lekcje - funkcjonowanie osobiste i społeczne.	ZSS, a/styczeń 2018r. b/listopad 2017r.	Uczniowie klasy III PdP,	Hanna Ludwiczak	

	b/ Fakty i mity o odchudzaniu c/ Wpływ ruchu na pracę mózgu		c/marzec 2018r.			
6	<b>Profilaktyka HIV/AIDS:</b> a/ Światowy Dzień AIDS – co to jest HIV i AIDS. b/ Co musimy wiedzieć o HIV i AIDS – w jaki sposób można się zakazić, jak zapobiegać zakażeniom? c/ Objawy i leczenie (leki, dieta, sposób funkcjonowania) osób zarażonych HIV i AIDS	Lekcje wychowawcze	ZSS, grudzień 2017r., do marca 2018r.	Uczniowie klasy III Gimn., 9 uczniów	Marzena Szymkowiak	
	<b>Profilaktyka HIV/AIDS-</b> akcja czerwona kokardka, materiały informacyjno-edukacyjne, konkursy, filmy	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS, grudzień 2017r.,	ZSS - uczniowie, nauczyciele pracownicy szkoły, rodzice	Dorota Drela	Pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas
	<b>Profilaktyka HIV/AIDS-</b> HIV to nie wyrok. Jak żyć z AIDS	Lekcje- godziny wychowawcze	ZSS, listopad 2017r.	Uczniowie III SB	Beata Tomaszewska	Szkolny koordynator ds. zdrowia
7	<b>Znajdź właściwe rozwiązanie:</b> a/ Palenie nie jest normą obyczajową. b/ Dlaczego ludzie palą? c/ Co powinniśmy wiedzieć o paleniu? d/ Wczesne i odległe skutki zdrowotne palenia	Lekcje wychowawcze	ZSS, a/listopad 2017r. b/grudzień 2017r c/marzec 2018r. d/kwiecień 2018r.	Uczniowie klasy III Gimn., 9 uczniów	Marzena Szymkowiak	
8	<b>Czyste powietrze wokół nas:</b> a/Wycieczka b/Co i dlaczego dymi? c/Jak się czuje ,kiedy dymi papieros? d/Co się dzieje ,gdy ludzie palą papierosy? e/Jak unikać dymu papierosowego?	Zajęcia lekcyjne	ZSS, styczeń -maj 2018r.,	Uczniowie klasy II Gimn. uu, 9 uczniów	Marlena Koniuk	Szkolny koordynator ds. zdrowia
10	<b>Program zdrowotnych następstw ograniczania palenia tytoniu</b>	Lekcje wychowawcze	ZSS, I semestr roku szkolnego 2017-2018	Uczniowie klasy VI SP., 7 uczniów	Maria Olejniczak	
	<b>Program zdrowotnych następstw ograniczania palenia tytoniu :</b> a/Wpływ nikotyny na zdrowie człowieka. b/Zdrowy styl życia bez palenia.	Lekcje – godzina wychowawcza	ZSS, styczeń 2018r.	Uczniowie klasy III SB	Beata Tomaszewska	

	<p><b>Program zdrowotnych następstw ograniczenia palenia tytoniu :</b>  a/Akcje szkolne w ramach  -Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu  -Dnia bez Papierosa  b/pomiary CO w wydychanym powietrzu  c/konkursy i quizy</p>	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS, 16XI 2017r. 31 V 2018r.( 30 v)	Uczniowie ZSS, pracownicy ZSS	Dorota Drela	Wychowawcy klas, pielęgniarka szkolna, PISE we Wrześni
	<p><b>Program zdrowotnych następstw ograniczenia palenia tytoniu :</b>  a/Nikotynizm – dobry czy zły nawyk?  b/ Walka z nałogami.  Wpływ palenia tytoniu na zdrowie. Jak walczyć z nałogiem palenia?</p>	Lekcje- godzina wychowawcza	ZSS, październik – grudzień 2017r.	Uczniowie klasy I SB	Anna Kulczyńska	
11	<p><b>Wiem, nie biorę -jestem bezpieczny:</b>  pogadanki, plakaty na temat substancji psychoaktywnych i ich wpływu na nasz organizm, prezentacja multimedialna</p>	Lekcje wychowawcze	ZSS, na bieżąco cały rok szkolny 2017-2018	Uczniowie klasy VI SP., 7 uczniów	Maria Olejniczak	
12	<p><b>Profilaktyka chorób nowotworowych</b>  a/Nie musimy umierać na raka – podstawy onkologii.  b/Dieta w chorobach nowotworowych.</p>	Lekcje wychowawcze	ZSS, II semestr roku szkolnego 2017/2018	Uczniowie klasy III SB	Beata Tomaszewska	Szkolny koordynator ds. zdrowia
	<p><b>Profilaktyka chorób nowotworowych:</b>  Żywność funkcjonalna – zasady zdrowego żywienia (choroby cywilizacyjne a sposób odżywiania)</p>	Lekcje wychowawcze	ZSS, styczeń 2018r.	Uczniowie klasy I SB	Anna Kulczyńska	Szkolny koordynator ds. zdrowia
13	<p>Uczestniczenie w szkoleniach , konkursach i innych przedsięwzięciach organizowanych przez PISE we Wrześni</p>	Zajęcia lekcyjne, międzylekcyjne i pozaszkolne	Rok szkolny 2017/2018	Uczniowie i nauczyciele ZSS	Dyrektor ZSS, Dorota Drela	PISE we Wrześni
<b>Inne działania prozdrowotne</b>						
1	<p>„Dbam o zdrowie – wiedza i ruch”- projekt edukacyjny</p>	Lekcje biblioteczne, zajęcia międzylekcyjne	ZSS- Szkoła Podstawowa; wrzesień- listopad 2017r.	Uczniowie i ich rodzice; klasa 4- 5 / 15 uczniów	Ewa Górczyńska, Jerzy Marosz	Pielęgniarka szkolna



2	Zachęć swoich bliskich do zdrowego trybu życia	praca z rękodzieła	ZSS-klasa 1A SPdP; Grudzień 2017r.	Uczniowie klasy 1A SPdP	Justyna Pilarska	
3	Projekt edukacyjny- Kurs Pierwszej pomocy „Pierwsza mała pomoc	Lekcje wychowawcze	ZSS- 4 spotkania w roku szkolnym 2017/2018	uczniowie SP, Klasa I – III SP Klasy VI – VII uu-V SP (8 osób)	Magdalena Witkowska	Grupa młodzieżowa SIM
4	Światowy Dzień Walki z Rakiem Piersi	zajęcia międzylekcyjne	ZSS -11.10.2018, 17.11.2018	Uczniowie klas Gim. i ZSZ oraz nauczyciele	Magdalena Witkowska	PISE we Wrześni
5	Test wiedzy o zdrowiu „Wiem co to zdrowie” – związany ze Światowym Dniem Zdrowia	Lekcje wychowawcze	ZSS -7.04.18r., 1 spotkanie	Uczniowie Klas I -III G (18 osób)	Magdalena Witkowska	
6	Rola i zadania służby zdrowia-wycieczka do Szpitala Powiatowego we Wrześni,	zajęcia pozalekcyjne	ZSS, drugie półrocze roku szkolnego 2017/18	Uczniowie SP, klas 4-7	Dorota Drela Pielęgniarka szkolna,	Wychowawcy klas, Państwowa Służba Zdrowia
7	Przekazywanie informacji, materiałów edukacyjnych, koordynacja działań prozdrowotnych na terenie szkoły, współpraca z instytucjami służby zdrowia na terenie powiatu	Zajęcia międzylekcyjne	ZSS, rok szkolny 2017/18	Dyrekcja ZSS, nauczyciele, uczniowie	Dorota Drela	PISE we Wrześni, Pielęgniarka szkolna, Państwowa Służba Zdrowia.

Orac. Dorota Drela  
-szkolny koordynator ds. zdrowia

Września,dn.21 XI 2017r.

.....

**Przydział Programów Edukacyjnych do realizacji  
w Zespole Szkół im. Janusza Korczaka we Wrześni  
we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną  
w roku szkolnym 2017/2018**

	Nazwa Programu	Kontynuacja		Imię i nazwisko koordynatora	Klasy	Imię i nazwisko realizatora
		TAK	NIE			
Szkoła Podstawowa	Moje Dziecko idzie do szkoły	X		Dorota Dreła	1-2-3SP 1-2uu* SP	Magdalena Grandke M. Bigosińska-Kubiak
	Trzymaj Formę	X			4-5,6 SP	Jerzy Marosz O.Sierecka -Nawrocka
	Bieg po zdrowie	X			4-5 SP	Jerzy Marosz Maria Olejniczak
	Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy	X			2-6 uu SP	M. Bigosińska-Kubiak M.Banaszak, A.Szulc
	Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu	X			cała szkoła - dni w XI i V	D. Dreła I. Orwat ,wych. klas
	Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu	X			6-7 uu	Agnieszka Szulc Renata Jakubowska
	Nie Pal Przy Mnie , Proszę	X			1-2-3 SP 1-2 uu	Magdalena Grandke M. Bigosińska-Kubiak
	Znajdź Właściwe Rozwiązanie	X			4-5 SP 6 SP	Jerzy Marosz O.Sierecka -Nawrocka
	Czyste Powietrze Wokół Nas	X			7uu 2 gmn uu	Maria Olejniczak Marlena Koniuk
Gimnazjum	Trzymaj Formę	X		Dorota Dreła	2-3 gimn. 7 SP kontynuacja	Beata Szpojda, Marzena Szymkowiak Maria Olejniczak
	Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy	X			2-3gimn.uu 7 SP kontynuacja	Beata Szpojda, Marzena Szymkowiak Maria Olejniczak
	Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu	X			cała szkoła - dni w XI i V	Dorota Dreła Iwona Orwat, wychowawcy klas
	Znajdź Właściwe Rozwiązanie	X			2-3 gimn. 7SP kontynuacja	Beata Szpojda, Marzena Szymkowiak Maria Olejniczak
	Profilaktyka HIV/AIDS	X			3 gimn.	Marzena Szymkowiak
	Profilaktyka substancji psychoaktywnych (m.in. dopalacze, w ramach projektu „Wiem nie biorę jestem bezpieczny ;	X			2-3 gimn. 7SP kontynuacja	Beata Szpojda Marzena Szymkowiak
Szkoły ponadgimnazjalne & SPdP@	Trzymaj formę@	X		Dorota Dreła	1-2 -3 SPdP@	Justyna Pilarska, Aleksandra Tutak Hanna Ludwiczak
	Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu	X			1-3 ZSZ	Anna Kulczyńska Grzegorz Czyż Beata Tomaszewska
	Profilaktyka chorób nowotworowych	X			1-3 ZSZ	Anna Kulczyńska Grzegorz Czyż Beata Tomaszewska
	Wybierz życie 1 krok	x			1 branżowa	Anna Kulczyńska

	Profilaktyka HIV/AIDS	x		Beata Tomaszewska	3 ZSZ	Beata Tomaszewska
	Profilaktyka substancji psychoaktywnych (dopalacze), w ramach kampanii "Wiem, nie biorę -jestem bezpieczny"	X			2 ZSZ	Grzegorz Czyż
	ARS, czyli jak dbać o miłość	x			1-3 ZSZ	Beata Tomaszewska

Września, dn 7.09.2017r.

Zatwierdzone przez dyrektora ZSS